

# 2020年2月給食予定献立表

藤認定こども園

日曜日	曜日	献立名	使っている主な材料				午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品 (血や肉をつくる)	緑色の食品 (体の調子をととのえる)	黄色の食品 (力や体温になる)	その他		
1	土	和風きのこスパゲティ コンソメスープ フルーツ	ちりめんじゃこ,豚小間,花かつお	しめじ,キャベツ,たまねぎ,ピーマン,ニンニク	スパゲティ	醤油 HFソルマ,食塩	牛乳 フルーツ	
3	月	大豆ごはん エビフライ ブロッコリーサラダ 呉汁	大豆水煮,ちりめんじゃこ 尾付き	人参 ブロッコリー,コーン ごぼう,人参,大根,葱	米,砂糖 小麦粉,パン粉,油 マヨドレ 糸こんにゃく	料理酒,醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
4	火	ごはん 鶏肉のスタミナ焼き 中華風サラダ みそ汁	鶏肉もも 味噌,油揚げ,わかめ	土生姜,ニンニク もやし,胡瓜,人参 白菜,たまねぎ	米 砂糖 春雨,砂糖,ゴマ油 醤油	醤油 醤油	牛乳 フルーツ	
5	水	ロールパン 和風コロケ キャベツサラダ コンソメスープ/牛乳	合挽ミンチ,ひじき ベーコン 牛乳	たまねぎ,人参,蓮根,ごぼう キャベツ,法連草,コーン スイートコーン,コーン,たまねぎ,人参,パセリ	ロールパン じゃがいも,砂糖,小麦粉,パン粉,油 油,砂糖 片栗粉	醤油 食塩,醤油 丸鶏がらスープ,食塩	牛乳 フルーツ	
6	木	あんかけやぎそば ひじきサラダ ちくわの磯辺揚げ フルーツ	豚小間,ちくわ ひじき,チキン水煮 ちくわ,青のり粉	たまねぎ,白菜,人参,青梗菜,しいたけ 胡瓜,人参,コーン 黄桃缶	高し中華そば,砂糖,ゴマ油,片栗粉 砂糖 天ぷら粉,油	醤油,酢 料理酒	牛乳 フルーツ	
7	金	ピビンバ 金時豆甘煮 しゅうまい 中華スープ	豚小間 金時豆 シューマイ わかめ	土生姜,ニンニク,もやし,人参,法連草,コーン 白菜,えのき草	米,ゴマ油,砂糖 砂糖	醤油 醤油 丸鶏がらスープ,醤油,食塩	牛乳 フルーツ	アレルギージャムサンド
8	土	鮭チャーハン すまし汁 フルーツ	鮭ほぐし	mixベジタブル,たまねぎ	米	食塩,醤油,丸鶏がらスープ 醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
10	月	もち麦ごはん 赤魚の煮つけ 野菜のごま和え 豚汁	骨なし赤魚 油揚げ,ちくわ 豚小間,木綿豆腐,味噌	土生姜 小松菜,キャベツ,えのき草 たまねぎ,人参,大根,葱	米,もち麦 砂糖 砂糖,すりごま 里芋	醤油 醤油	牛乳 フルーツ	
12	水	食パン、ジャム 冬野菜のシチュー まめまめサラダ ゼリー/牛乳	鶏肉もも ミックスビーンズ,ベーコン 牛乳	白菜,たまねぎ,かぶら,しめじ,人参 コーン,キャベツ,ブロッコリー	食パン,いちごジャム じゃがいも,さつまいも,油 マヨドレ	SBとろけるシチュー やさいゼリー+キトゲン&れんげ	牛乳 フルーツ	おにぎり
13	木	ごはん 豚肉の生姜炒め かぼちゃ煮 すまし汁 フルーツ	豚肉 木綿豆腐	たまねぎ,ピーマン,人参,土生姜 かぼちゃ 法連草,えのき草 パイン缶	米 砂糖,油 砂糖	醤油,料理酒 醤油 醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
14	金	ごはん 豆腐かわり揚げ 野菜の五色和え みそ汁	木綿豆腐,ひじき,ちりめんじゃこ ローズハム 味噌,わかめ	人参,葱,土生姜 大根,人参,えのき草,小松菜 白菜,たまねぎ	米 片栗粉,砂糖,油 砂糖	醤油 醤油	牛乳 フルーツ	
15	土	味噌煮込みうどん ツナじゃが フルーツ	鶏肉もも,赤味噌 シーチキン	たまねぎ,人参,白菜,しいたけ,白ねぎ 人参,りんぴー みかん	米 じゃがいも,砂糖	醤油 醤油	牛乳 フルーツ	
17	月	ごはん さわらの煮つけ 切干大根中華和え みそ汁	骨なしサワラ わかめ,魚肉ソーセージ 味噌	土生姜 切干大根,人参,胡瓜,もやし 白菜,法連草	米 砂糖 砂糖,ゴマ油 里芋	醤油 醤油,酢	牛乳 フルーツ	
18	火	ごはん 鶏肉のから揚げ 白菜のゆかり和え おろし汁	鶏肉もも 味噌	土生姜 白菜,もやし,人参 なめこ,人参,えのき草,小松菜,大根おろし	米 片栗粉,油 砂糖	料理酒,醤油 ゆかり,醤油	牛乳 フルーツ	
19	水	ロールパン チキンチャップ 和風サラダ コンソメスープ/牛乳	鶏肉もも シーチキン,わかめ,花かつお 牛乳	たまねぎ,ピーマン,ニンニク 人参,もやし キャベツ,法連草,コーン	ロールパン 小麦粉,砂糖 じゃがいも,砂糖	食塩,キャップ,醤油 醤油 HFソルマ,食塩	牛乳 フルーツ	
20	木	ぎつねうどん 豚肉と根菜煮 フルーツ	油揚げ 豚小間	干し椎茸,白菜,人参,たまねぎ,法連草 人参,大根,蓮根 みかん	米 さつまいも,砂糖	みりん,醤油 醤油	牛乳 フルーツ	豆乳もち
21	金	ツナきのごカレー コースローサラダ ヨーグルト	シーチキン ヨーグルト	しめじ,エリンギ,人参,たまねぎ キャベツ,胡瓜,人参,コーン	米,じゃがいも 油,砂糖	アレルギーフリーカレー 食塩,酢	牛乳 フルーツ	
22	土	麻婆丼 みそ汁 フルーツ	豆腐,豚ミンチ 味噌	たまねぎ,人参,ピーマン,土生姜 オレンジ	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油	丸鶏がらスープ,醤油,料理酒	牛乳 フルーツ	
25	火	菜飯 白身魚の甘酢あん 青のりポテト けんちん汁	ホキ骨なし 青のり粉 木綿豆腐,ちくわ	土生姜,たまねぎ 大根,ごぼう,人参,葱	米 片栗粉,油,砂糖 じゃがいも,油 こんにゃく	菜飯の素 酢,醤油 食塩 醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
26	水	食パン、ジャム 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ/牛乳	合挽ミンチ,木綿豆腐 チキン水煮 牛乳	たまねぎ ブロッコリー,胡瓜,人参 大根,人参,コーン	食パン8枚切,いちごジャム 片栗粉,パン粉,砂糖 マカロニ,マヨドレ	食塩,ソース中濃キャップ, HFソルマ 食塩 HFソルマ,食塩	牛乳 フルーツ	さつまいも蒸しパン
27	木	チキンライス ポテトツナサラダ わかめスープ チーズ	鶏肉もも シーチキン わかめ キャンディチーズ	人参,たまねぎ,ピーマン 胡瓜,人参 たまねぎ,コーン,葱	米,油 じゃがいも,マヨドレ	食塩,キャップ,ソース 食塩 丸鶏がらスープ,醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
28	金	豚みそ丼 やまぶき和え すまし汁 ミニゼリー	豚肉,赤味噌 チキン水煮 わかめ	たまねぎ キャベツ,人参,コーン,法連草 えのき草,青梗菜	米,砂糖,いりごま 糸こんにゃく,砂糖 一口ゼリー	料理酒 醤油 醤油,食塩	牛乳 フルーツ	
29	土	和風ラーメン 白菜の昆布和え フルーツ	豚小間,味噌 食塩昆布	たまねぎ,人参,しめじ,葱 白菜,もやし,小松菜 オレンジ	ラーメン いりごま	だし汁,醤油	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容をホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。