



# 12月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	1～2歳児		3～5歳児	
		午前	午後	午前	午後
2	月	牛乳 フルーツ	国産小麦のミニロールケーキ おやさいあみじゃが 牛乳		もっちりたまごソフトケーキ ボンスケ 彩果菜園（果実野菜）ジュース
3	火	牛乳 フルーツ	毎朝快調ヨーグルト カリカリコーン アップルジュース		厚切りのバナナパウム カリカリコーン スティックゼリー
4	水	牛乳 フルーツ	プリン 厚切りポテトチップス アップルジュース		芋けんぴ サラダゼン 子どもの野菜とくだものジュース
5	木	牛乳 フルーツ	手作りおやつ（焼きそば） お茶		手作りおやつ（焼きそば）
6	金	牛乳 フルーツ	みかんヨーグルト おとっと 牛乳		びよっちサブレ ポテトチップス ぶどうゼリー
7	土	牛乳 フルーツ	源氏パイ アップルジュース		厚切りのパウムクーヘン ポテトスナック 彩果菜園（果実野菜）ジュース
9	月	牛乳 フルーツ	ミックスキャロットドーナツ しお揚げもち のむヨーグルト		糖質をおさえたドーナツ しお揚げもち ーロゼリー
10	火	牛乳 フルーツ	ぶどうゼリー ミニキャラメルコーン グレープジュース		野菜バー（ミニタイプ） おにぎりせんべい 野菜生活ジュース
11	水	牛乳 フルーツ	手作りおやつ（おにぎり）		手作りおやつ（おにぎり）
12	木	牛乳 フルーツ	牛乳焼きドーナツ ベビースターポテト丸 牛乳		どうぶつビスケット おとっと ヨーグルト（いちご）
13	金	牛乳 フルーツ	毎朝快調ヨーグルト（りんご） 銀しゃり 牛乳		鈴カステラ ハッピーターン ふじりんごストレートジュース
14	土	牛乳 フルーツ	どうぶつビスケット オレンジジュース		ビスケット ハッピーターン ミックスキャロットジュース
16	月	牛乳 フルーツ	国産ももゼリー クッピーラムネ アップルジュース		牛乳焼きドーナツ ポテトスナック スティックゼリー
17	火	牛乳 フルーツ	毎朝快調ヨーグルト（低糖質） キャラメルコーン アップルジュース		豆乳とおからのパンケーキ ポテトチップス（のり塩） ーロゼリー
18	水	牛乳 フルーツ	手作りおやつ（カレーチーズパン） アップルジュース		手作りおやつ（カレーチーズパン）
19	木	牛乳 フルーツ	カスタードプリン ミニおにぎり 牛乳		バナナカステラ あみじゃが ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
20	金	牛乳 フルーツ	びよっちサブレ ピーノ 牛乳		野菜バー ピーノ スティックゼリー
21	土	牛乳 フルーツ	ミニロールケーキ アップルジュース		厚切りのバナナパウム しお揚げもち 野菜生活ジュース
23	月	牛乳 フルーツ	ぶどうゼリー あみじゃが 牛乳		びよっちサブレ ミニおにぎりせんべい ーロゼリー
24	火	牛乳 フルーツ	手作りおやつ（バナナ蒸しパン） グレープジュース		手作りおやつ（バナナ蒸しパン）
25	水	牛乳 フルーツ	毎朝快調ヨーグルト あんドーナツ アップルジュース		どうぶつビスケット ポテトチップス プリン
26	木	牛乳 フルーツ	毎日鉄分ヨーグルト ベビースターラーメン丸 牛乳		野菜バー チップスター みかんゼリー
27	金	牛乳 フルーツ	みかんゼリー チップスター 牛乳		芋けんぴ ミニえんどう豆スナック 彩果菜園（果実野菜）ジュース
28	土	牛乳 フルーツ	厚切りポテトチップス アップルジュース		パンケーキ ポテトチップス ふじりんごストレートジュース



# 1月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	1～2歳児		3～5歳児	
		午前	午後	午前	午後
4	土	牛乳 フルーツ	クリームコロン ミックスキャロットジュース		ドーナツ おとっと ミックスキャロットジュース
6	月	牛乳 フルーツ	ちっちゃいハーベスト ミニえんどう豆 アップルジュース		もちもちたまごソフトケーキ サラダセブン スティックゼリー
7	火	牛乳 フルーツ	もちもちたまごソフトケーキ 塩味せんべい アップルジュース		厚切りのバナナバウム ベビースターラーメン丸 スティックゼリー
8	水	牛乳 フルーツ	手作りおやつ(ミニアメリカンドック) アップルジュース		手作りおやつ(ミニアメリカンドック)
9	木				
10	金				
11	土				
13	月	成人の日	成人の日		成人の日
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				