

2019年4月 給食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	献立名 昼食	使っている主な材料			その他	午後おやつ
			赤色の食品 (血や肉をつくる)	緑色の食品 (体の調子をととのえる)	黄色の食品 (力や体温になる)		
1	月	麻婆丼 春雨サラダ 中華スープ	とうふ,豚ミンチ	たまねぎ,人参,ピーマン,生姜 胡瓜,人参,コーン 白菜,えのき草	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,マヨドレ	丸鶏ガラスープ,醤油,料理酒 食塩 丸鶏ガラスープ,醤油,食塩	
2	火	ごはん 豚肉の生姜炒め 白菜の昆布和え みそ汁	豚肉 ちりめんじゃこ,塩昆布 味噌,油揚げ	たまねぎ,ピーマン,人参,生姜 白菜,胡瓜 青梗菜,たまねぎ	米 砂糖,油	醤油,料理酒 (煮干)	
3	水	ごはん 鮭のからめ和え 白菜のごま和え みそ汁	骨なし秋鮭 ちくわ 味噌	白菜,人参,えのき草 南瓜,たまねぎ,キャベツ	米 片栗粉,油,砂糖 砂糖,いりごま	料理酒,醤油,ウスターソース,ケチャップ 醤油 (煮干)	
4	木	ごはん ポークチャップ ひじきサラダ すまし汁	豚肉 ひじき,シーチキン,花かつお	たまねぎ キャベツ,胡瓜,コーン 南瓜,にんじん,ほうれんそう	米 油,砂糖 油,砂糖	ケチャップ,とんかつソース,HFコンソメ 醤油,酢 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	シャムサンド
5	金	チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	鶏肉もも シーチキン	人参,たまねぎ,ピーマン ブロッコリー,胡瓜,人参 白菜,大根,コーン ハイン缶	米,油 マカロニ,マヨドレ	食塩,ケチャップ,ウスターソース 塩 HFコンソメ,食塩	
6	土	ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	鶏肉ミンチ 味噌,わかめ,とうふ フルーツ	たまねぎ,人参,グリルピーマン 大根,たまねぎ	米 じゃがいも,砂糖,油,片栗粉	醤油 (煮干)	
8	月	焼うどん もやしナムル すまし汁 ミニゼリー	豚小間,花かつお	キャベツ,人参,ピーマン,たまねぎ もやし,小松菜,人参 ほうれんそう,しめじ	うどん,油 砂糖,ゴマ油 おつゆ麩 一口ゼリー	醤油 酢,醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	
9	火	もち麦ごはん 白身魚の煮つけ 胡瓜とチキンの甘酢和え みそ汁	ホキ骨なし チキン水煮 味噌,わかめ	生姜 胡瓜,人参,えのき草 しめじ,たまねぎ,人参	米,もち麦 砂糖 砂糖	醤油 酢,醤油,塩 (煮干)	
10	水	パン 煮込みハンバーグ 春野菜サラダ まめまめスープ 牛乳	合挽ミンチ,おからパウダー 大豆水煮 牛乳	たまねぎ キャベツ,スナップえんどう,コーン 大根,にんじん,たまねぎ	ロールパン 片栗粉,パン粉,砂糖 じゃがいも,マヨドレ	塩,とんかつソース,ケチャップ,HFコンソメ 食塩 HFコンソメ,食塩	おにぎり
11	木	豚みそ丼 小魚和え すまし汁 フルーツヨーグルト	豚肉,赤味噌 ちりめんじゃこ とうふ ヨーグルト無糖	たまねぎ レタス,胡瓜 もやし,小松菜 みかん缶,ハイン缶,黄桃缶,バナナ	米,砂糖,いりごま 砂糖 砂糖	料理酒 酢,醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	
12	金	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツの中華和え みそ汁	鶏肉もも 味噌	生姜 キャベツ,胡瓜,人参 たまねぎ,えのき草,もやし	米 片栗粉,油 砂糖,ゴマ油	料理酒,醤油 酢,醤油 (煮干)	
13	土	きつねうどん かぼちゃ煮 フルーツ	油揚げ フルーツ	たまねぎ,白菜,人参,葱 かぼちゃ	うどん,砂糖 砂糖	醤油,醤油, (厚がき), (昆布) 醤油,みりん,風	
15	月	チャーハン さわやか和え 中華スープ フルーツ	ウィンナー 塩昆布 とうふ,わかめ	たまねぎ,mixベジタブル,葱 キャベツ,胡瓜,人参 もやし バナナ	米,ゴマ油 砂糖	食塩,醤油,丸鶏ガラスープ 酢,醤油 丸鶏ガラスープ,醤油,食塩	
16	火	パン ミートロquette フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳	豚ミンチ 牛乳	たまねぎ レタス,胡瓜,人参 白菜,にんじん,コーン	ロールパン じゃがいも,小麦粉,パン粉,油 油,砂糖	食塩 食塩,酢 HFコンソメ,食塩	
17	水	たけのこごはん 白身魚の煮つけ 切干大根ツナサラダ みそ汁 ゼリー	油揚げ ホキ骨なし シーチキン 味噌,わかめ	たけのこ,人参 生姜 切干大根,もやし,豆苗,人参 たまねぎ	米,砂糖 砂糖 砂糖,いりごま じゃがいも くだものゼリー	醤油,塩 醤油 醤油 (煮干)	
18	木	鶏肉うどん 金時豆甘煮 ちくわの磯辺揚げ フルーツ	鶏肉もも 金時豆 ちくわ,青のり粉 フルーツ	干し椎茸,白菜,人参,たまねぎ,ほうれんそう オレンジ	うどん 砂糖 天ぷら粉,油	みりん,風,醤油, (厚がき), (昆布) 醤油	バナナ蒸しパン
19	金	ごはん 鶏肉マーマレード焼き やまぶき和え みそ汁	鶏肉もも シーチキン 味噌,とうふ	キャベツ,人参,コーン,法連草 なめこ,小松菜	米,はくばく 押麦 マーマレード,片栗粉 糸こんにゃく,砂糖,いりごま	醤油 醤油 (煮干)	
20	土	ツナチャーハン すまし汁 フルーツ	シーチキン フルーツ	玉葱,コーン,グリルピーマン,人参	米,油	丸鶏ガラスープ,醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	
22	月	ごはん 白身魚フライ フロッコリー 春野菜スープ チーズ	ホキ骨なし ベーコン キャンディチーズ	ブロッコリー キャベツ,たけのこ,スナップえんどう,レタス,人参	米 小麦粉,パン粉,油 マヨドレ じゃがいも	食塩,ケチャップ HFコンソメ,食塩	
23	火	ごはん チンジャオロース もやし中華和え すまし汁 ミニゼリー	豚小間 とうふ	たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ,生姜 もやし,胡瓜,人参 小松菜,しめじ	米 砂糖,油,片栗粉 砂糖,ゴマ油 一口ゼリー	醤油,おろしにんにく,醤油,料理酒 醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	
24	水	パン コーンシチュー フロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉もも ベーコン 牛乳	たまねぎ,人参,コーン,スライスパプリカ,グリルピーマン フロッコリー,キャベツ,パプリカ,赤コーン バナナ	ロールパン じゃがいも,HFコーンシチュー,マヨドレ 油,砂糖	酢,食塩	焼きそば
25	木	ごはん 白身魚の塩麹焼き 野菜のごま和え すまし汁	骨なしホキ 80g 油揚げ	小松菜,キャベツ,えのき草,にんじん かぼちゃ,たまねぎ,大根	米,はくばく 押麦 砂糖,すりごま	プラス麺 生塩麺,料理酒 醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	
26	金	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ポテトツナサラダ みそ汁 デザート	鶏肉もも シーチキン 味噌	生姜 胡瓜,人参 大根,たまねぎ,えのき草,人参	米 砂糖 じゃがいも,マヨドレ 季節のデザート	料理酒,酢,醤油 塩 (煮干)	
27	土	和風スバゲティ すまし汁 フルーツ	豚小間,花かつお フルーツ	しめじ,キャベツ,たまねぎ,パプリカ,赤ピーマン	スバゲティ,油	醤油 (昆布), (厚がき), 醤油,食塩	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容をコドモンの資料室に掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。

2019年4月 離乳食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	月	麻婆丼 春雨サラダ/すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜ペースト 白菜ペースト
2	火	豚肉の炒め 白菜の昆布和え/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	野菜煮 すまし汁	人参ペースト 青梗菜ペースト
3	水	白身魚煮 白菜のあえもの/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	南瓜ペースト キャベツペースト
4	木	ポークチャップ ひじきサラダ/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	かぼちゃ煮 すまし汁	かぼちゃペースト 人参ペースト
5	金	チキンライス マカロニサラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	人参ペースト 白菜ペースト
6	土	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁/フルーツ	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	じゃがいもペースト 豆腐ペースト
8	月	焼きうどん もやしナムル/すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん ほうれん草ペースト
9	火	白身魚の煮つけ 胡瓜とチキンの甘酢和え/みそ汁	白身魚の煮つけ みそ汁	白身魚の煮つけ すまし汁	豆腐ペースト 人参ペースト
10	水	煮込みハンバーグ 春野菜サラダ/まめまめスープ	そぼろ野菜煮 まめまめスープ	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト 大根ペースト
11	木	豚みそ丼/バナナヨーグルト 小魚和え/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	麩と野菜煮 すまし汁	麩と野菜ペースト 豆腐ペースト
12	金	鶏肉のから揚げ キャベツの中華和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	豆腐野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 玉葱ペースト
13	土	きつねうどん かぼちゃ煮/フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮	煮込みうどん かぼちゃ煮	煮込みうどん かぼちゃペースト
15	月	チャーハン/フルーツ さわやか和え/すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト キャベツペースト
16	火	ミートコロッケ フレンチサラダ/すまし汁	じゃがいもそぼろ煮 すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト 白菜ペースト
17	水	たけのこごはん/白身魚の煮つけ 切干大根ツナサラダ/みそ汁	白身魚の煮つけ みそ汁	白身魚の煮つけ すまし汁	白身魚の煮つけ 大根ペースト
18	木	鶏肉うどん 金時豆甘煮/フルーツ	煮込みうどん 金時豆甘煮	煮込みうどん 金時豆甘煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
19	金	鶏肉マーマレード焼き やまぶき和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 豆腐ペースト
20	土	ツナチャーハン すまし汁/フルーツ	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいも煮 人参ペースト
22	月	白身魚フライ ブロッコリー/春野菜スープ	白身魚煮 春野菜スープ	白身魚煮 春野菜スープ	キャベツペースト じゃがいもペースト
23	火	チンジャオロース もやし中華和え/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	麩野菜煮 すまし汁	玉葱ペースト 豆腐ペースト
24	水	鶏肉野菜煮 ブロッコリーサラダ/フルーツ	鶏肉野菜煮 ブロッコリー煮	豆腐野菜煮 ブロッコリー煮	じゃがいもペースト ブロッコリーペースト
25	木	白身魚の塩焼き 野菜あえ物/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	南瓜ペースト 大根ペースト
26	金	鶏肉煮 ポテトツナサラダ/みそ汁	鶏肉じゃがいも煮 みそ汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト 大根ペースト
27	土	和風スパゲティ すまし汁/フルーツ	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐ペースト