

2019年2月 給食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	献立名	使っている主な材料			その他	午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）			
1	金	チャーハン ウィンナー すまし汁 ミニゼリー	豚ミンチ ウィンナー わかめ、とうふ	玉葱、コーン、グリル ^レ -ス、人参 白菜、えのき茸	米、油、ゴマ油 一口ゼリー	丸鶏ガラスープ、醤油、塩 (昆布)、(厚がき)	牛乳 フルーツ	
2	土	鶏肉うどん さといも煮 フルーツ	鶏肉もも	干し椎茸、白菜、人参、玉葱、小松菜 人参、卵 ^イ グ ^ソ バナナ	うどん さといも、砂糖	みりん、醤油、(厚がき)、(昆布)	牛乳 フルーツ	
4	月	ごはん 白身魚の煮つけ ごまあえ 豚汁	ホキ骨なし 油揚げ 豚小間、味噌	土生姜 小松菜、キャベツ、えのき茸 玉葱、人参、大根、ごぼう、葱	米 砂糖 すりごま さといも	醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
5	火	ごはん 豆腐かわり揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁	木綿豆腐、ひじき、ちりめんじゃこ	人参、葱、土生姜 ブロッコリー、コーン 白菜、玉葱	米 片栗粉、砂糖、油 マヨドレ	醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
6	水	ロールパン チキンチャップ キャベツサラダ コンソメスープ/牛乳	鶏肉もも ベーコン 牛乳	玉葱 キャベツ、ほうれんそう 人参、玉葱	ロールパン 小麦粉、砂糖 油 じゃがいも	おろしにんにく、ケチャップ 食塩、醤油 HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
7	木	ビビンバ 金時豆甘煮 中華スープ ヨーグルト	豚小間 金時豆 わかめ ヨーグルト	土生姜、にんにく、もやし、人参 法蓮草、コーン 白菜、えのき茸	米、ゴマ油 砂糖	醤油 食塩 丸鶏ガラスープ	牛乳 フルーツ	
8	金	カレーうどん 白菜と昆布和え フルーツ	豚小間、油揚げ 昆布	玉葱、人参、しめじ、葱 白菜、もやし、ほうれんそう オレシ	うどん いりごま	(煮干)、(厚がき) アレルギーフリー	牛乳 フルーツ	豆腐トナツ
9	土	五目あんかけ丼 みそ汁 フルーツ	豚小間、ちくわ 味噌、とうふ、わかめ フルーツ	白菜、人参、しめじ、玉葱 かぼちゃ	米、砂糖、片栗粉	(厚がき)、醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
12	火	ごはん 鱈の生姜煮 竹輪の甘草炒め おろし汁	骨なしサワラ ちくわ 鶏肉もも	土生姜 人参 ^ビ -マ ^ソ しめじ、小松菜、大根、おろし	米 砂糖 こんにゃく、油 さといも	醤油、料理酒 (厚がき)、食塩	牛乳 フルーツ	
13	水	お誕生日会 わかめごはん ハンバーグ/ウィンナー フライドポテト ブロッコリーサラダ ゼリー	ハンバーグ/ウィンナー	わかめご飯の素 ブ ^ッ イ ^リ -、人参	米 星ポテ、油 マヨドレ 一口ゼリー	塩	牛乳 フルーツ	焼きそば
14	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ 野菜の五色和え みそ汁	鶏肉もも 挽きわり納豆、焼きのり 味噌、わかめ	土生姜 大根、人参、えのき茸、小松菜 白菜、玉葱	米 片栗粉、油 砂糖	料理酒 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
15	金	ロールパン 冬野菜のシチュー まめまめサラダ/牛乳	鶏肉もも、豆乳 ミックスビーンズ、ベーコン/牛乳	白菜、玉葱、かぶら、しめじ、人参 コーン、キャベツ、ブ ^ッ イ ^リ -	ロールパン じゃがいも、さつまいも、油 マヨドレ	HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
16	土	味噌煮込みうどん 南瓜煮 フルーツ	鶏肉もも、赤味噌 フルーツ	玉葱、人参、白菜、白ねぎ かぼちゃ	うどん 砂糖	醤油、(昆布)、(厚がき)	牛乳 フルーツ	
18	月	ごはん チャプチェ 豆腐スープ れんこんチップ ゼリー	豚小間 とうふ、かにかまぼこ、わかめ	玉葱、人参、法蓮草、赤 ^ビ -マ ^ソ 、 白菜、ニラ、ピーマン れんこんチップ	米 マロニー、ゴマ油、砂糖、いりごま 油 やさしいゼリー ^キ ット& ^ル ッ	おろしにんにく、醤油 丸鶏ガラスープ、食塩	牛乳 フルーツ	
19	火	ごはん さばの味噌煮 れんこんのきんぴら 田舎汁	骨なしサバ、赤味噌 鶏肉もも、油揚げ、白味噌	土生姜 れんこん、卵 ^イ グ ^ソ 、玉葱 白菜、人参、青梗菜、大根、えのき茸	米 砂糖 糸こんにゃく、ゴマ油、いりごま さつま芋	水 醤油 (厚がき)	牛乳 フルーツ	
20	水	ちゃんぽん麺 ひじきサラダ フルーツ	豚小間、むきえび、いか、ちくわ ひじき、チキン水煮	玉葱、キャベツ、もやし、きくらげ 胡瓜、人参、コーン 黄桃缶	ラーメン、片栗粉 すりごま、砂糖	長崎 ^キ ッ ^ソ ス ^ー ブ 醤油、酢	牛乳 フルーツ	
21	木	ロールパン ポテサラコロッケ マカロニソテー コンソメスープ/牛乳	ベーコン チキン水煮	コーン、玉葱 ほうれんそう、キャベツ、人参、赤 ^ビ -マ ^ソ 大根、豆腐、人参	ロールパン じゃがいも、マヨドレ、小麦粉、パン粉 パンネ、油	食塩、ケチャップ おろしにんにく、塩、こしょう HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
22	金	シーフードカレー コールスローサラダ フルーツポンチ	むきえび、いか、シーチキン	玉葱、グリル ^レ -ス、マッシュルーム キャベツ、胡瓜、人参、コーン みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶、リンゴ、ポッカレモン	米、じゃがいも 油、砂糖	アレルギーフリー 塩、酢 水	牛乳 フルーツ	大学芋
23	土	チキンライス コンソメスープ フルーツ	鶏肉もも	mixベジタブル 大根、人参、玉葱 バナナ	米、油	食塩、ケチャップ、ウスターソース HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
25	月	豚みそ丼 やまぶき和え すまし汁	豚肉、赤味噌 わかめ	玉葱 キャベツ、胡瓜、人参、コーン えのき茸、青梗菜	米、砂糖、いりごま 糸こんにゃく	料理酒 醤油 (昆布)、(厚がき)、食塩	牛乳 フルーツ	
26	火	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ けんちん汁 青のりポテト	ホキ骨なし 木綿豆腐、ちくわ 青のり粉	土生姜、玉葱、ピーマン 大根、ごぼう、人参、葱	米 片栗粉、砂糖 さといも、こんにゃく じゃがいも、油	酢、醤油、ケチャップ 塩、(厚がき)	牛乳 フルーツ	
27	水	ロールパン 煮込みハンバーグ 切干大根サラダ コンソメスープ/牛乳	合挽ミンチ シーチキン 牛乳	玉葱 切干大根、胡瓜、人参 キャベツ、ほうれんそう、コーン	ロールパン 片栗粉、パン粉 油、砂糖	塩、とんかつソース、ケチャップ 醤油 HFコンソメ	牛乳 フルーツ	おにぎり
28	木	じゃこチャーハン ハムと青梗菜あえ物 中華スープ フルーツ	ひじき、ちりめんじゃこ ロースハム わかめ、とうふ	人参、玉葱、コーン、葱 青梗菜、もやし 人参 パイナップル缶	米、油 砂糖	丸鶏ガラスープ 醤油 食塩	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の火曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。

2019年2月 離乳食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	金	チャーハン すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	野菜ペースト 豆腐ペースト
2	土	鶏肉うどん さといも煮/フルーツ	鶏肉うどん 人参煮	鶏肉うどん 人参煮	鶏肉うどん 人参ペースト
4	月	白身魚の煮つけ 野菜あえもの/豚汁	白身魚の煮つけ 豚汁	白身魚の煮つけ すまし汁	人参ペースト 大根ペースト
5	火	豆腐かわり揚げ ブロッコリーサラダ/みそ汁	豆腐そぼろ煮 みそ汁	豆腐そぼろ煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト
6	水	チキンチャップ キャベツサラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	キャベツペースト じゃがいもペースト
7	木	ピピンバ 金時豆甘煮/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	ほうれん草ペースト 白菜ペースト
8	金	煮込みうどん 白菜と昆布和え/フルーツ	煮込みうどん 白菜麩の煮物	煮込みうどん 白菜麩の煮物	煮込みうどん 白菜麩ペースト
9	土	五目あんかけ丼/みそ汁 みそ汁	五目あんかけ丼 みそ汁	おじや すまし汁	おじや 豆腐ペースト
12	火	白身魚煮つけ煮 おろし汁	白身魚煮つけ煮 おろし汁	白身魚煮つけ煮 おろし汁	人参ペースト 大根ペースト
13	水	白身魚とろみ煮 すまし汁	白身魚とろみ煮 すまし汁	白身魚とろみ煮 すまし汁	白身魚とろみ煮 南瓜ペースト
14	木	鶏肉の唐揚げ 野菜の五色和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	大根ペースト 白菜ペースト
15	金	冬野菜の煮物 キャベツサラダ	冬野菜の煮物 キャベツ煮	冬野菜の煮物 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
16	土	味噌煮込みうどん 南瓜煮/フルーツ	味噌煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん かぼちゃ煮	煮込みうどん かぼちゃペースト
18	月	チャプチェ 豆腐スープ	豚肉野菜煮 豆腐スープ	野菜煮 豆腐スープ	ほうれん草ペースト 豆腐ペースト
19	火	白身魚の煮つけ 田舎汁	白身魚の煮つけ 田舎汁	白身魚の煮つけ 田舎汁	白菜ペースト さつまいもペースト
20	水	煮込みうどん ひじきサラダ	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参ペースト
21	木	ポテサラコロッケ マカロニソテー/すまし汁	鶏肉じゃがいも煮 すまし汁	鶏肉じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト ほうれん草ペースト
22	金	ツナじゃが コールスローサラダ/りんご煮	ツナじゃが キャベツ煮	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
23	土	チキンライス すまし汁/フルーツ	チキンライス すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	大根ペースト 人参ペースト
25	月	豚みそ丼 やまぶき和え/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	人参ペースト 青梗菜ペースト
26	火	白身魚の甘酢あんかけ けんちん汁/青のりポテト	白身魚野菜煮 すまし汁	白身魚野菜煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
27	水	煮込みハンバーグ 切干大根サラダ/すまし汁	ツナ野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	キャベツペースト ほうれん草ペースト
28	木	じゃこチャーハン 青梗菜あえ物/すまし汁	青梗菜あえ物 すまし汁	青梗菜煮 すまし汁	青梗菜ペースト 豆腐ペースト