



1月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	0歳児		1～2歳児		3～5歳児	
		午後		午前	午後	午前	午後
1	火	元日		元日	元日		元日
2	水	年始休業日		年始休業日	年始休業日		年始休業日
3	木	年始休業日		年始休業日	年始休業日		年始休業日
4	金	ハイハイ お茶	牛乳 フルーツ		毎朝快調りんごヨーグルト 動物ビスケット アップルジュース		牛乳焼きドーナツ ばくばくコーン（チキンコンソメ味） 野菜とくだものジュース
5	土		牛乳 フルーツ		クロワッサン やさしいハッピーターン・ツムツムラムネ グレープジュース		国産りんごのマドレーヌ ポテトチップス（のり塩味） ミックスキャロットジュース
7	月	お野菜ボウロ お茶	牛乳 フルーツ		フルーツミックスヨーグルト ばくばくコーン 牛乳		チップスター いちごジャムサンドクラッカー ーロゼリー
8	火	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		おにぎりせんべい caウエハース 牛乳		パンケーキ サラダセブン 彩果菜園（果実野菜）ジュース
9	水	ハイハイ お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ”白玉だんご” さつま芋パー アップルジュース		手作りおやつ（手作り白玉だんご）
10	木	お野菜ボウロ お茶	牛乳 フルーツ		生協プリン おとっと アップルジュース		ヨーグルト（いちご） おにぎりせんべい銀しゃり 芋けんぴ
11	金	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		フライドポテト 源氏パイ オレンジジュース		もちりたまごソフトケーキ ポテトスナック（コンソメ味） ミックスキャロットジュース
12	土		牛乳 フルーツ		塩揚げもち さつま芋パー アップルジュース		パンケーキ あみじゃが（うましお味） 果実と野菜のスムージー（マンゴー風味）
14	月	成人の日		成人の日	成人の日		成人の日
15	火	ハイハイ お茶	c フルーツ		手作りおやつ”ピザトースト” 牛乳		手作りおやつ（ピザトースト） 乳酸ドリンク
16	水	お野菜ボウロ お茶	牛乳 フルーツ		クロワッサン黒糖クロワッサン 海藻パー 牛乳		牛乳焼きドーナツ ミニおにぎりせんべい りんご+CAジュース
17	木	ハイハイ お茶	牛乳 フルーツ		生協プリン アスパラガスビスケット アップルジュース		国産ぶどうゼリー ポテトチップス（うすしお味） ウエハース（ハニラ味）
18	金	お野菜ボウロ お茶	牛乳 フルーツ		牛乳焼きドーナツ 銀しゃりおにぎりせんべい オレンジジュース		メープルメロンパン おとっと（うすしお味） 乳酸ドリンク
19	土		牛乳 フルーツ		ベルギーワッフル ハッピーターン アップルジュース		ショコラパンケーキ ミニえんどう豆スナック 野菜とくだものジュース
21	月	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		ゼノビック 動物ビスケット 牛乳		アンパンマンスイートポテト ハッピーターン ミックスキャロットジュース
22	火	ハイハイ お茶	牛乳 フルーツ		ミニロールケーキ（いちご味） ピーノ 牛乳		やさしいパン あみじゃが（うましお味） ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
23	水	お野菜ボウロ お茶	牛乳 フルーツ		国産みかんヨーグルト あみじゃが アップルジュース		バナナカステラ ベビースターラーメン丸（チキン味） ーロゼリー
24	木	リンゴ蒸しパン おとっと アップルジュース	牛乳 フルーツ		リンゴ蒸しパン おとっと アップルジュース		手作りおやつ（りんご蒸しパン） 乳酸ドリンク
25	金	かぼちゃプリン ミニえんどう豆 オレンジジュース	牛乳 フルーツ		かぼちゃプリン ミニえんどう豆 オレンジジュース		国産やさしいゼリー 厚切りポテトチップス しるこサンド
26	土	動物ビスケット、クロワッサン やさしいハッピーターン グレープジュース	牛乳 フルーツ		動物ビスケット、クロワッサン やさしいハッピーターン グレープジュース		国産りんごのマドレーヌ サラダセブン ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
28	月	モーニングドーナツ サラダセブン 牛乳	牛乳 フルーツ		モーニングドーナツ サラダセブン 牛乳		モーニングドーナツ カリカリコーン（焼きとうもろこし味） ミックスキャロットジュース
29	火	ミルク寒天 やさしいハッピーターン 牛乳	牛乳 フルーツ		ミルク寒天 やさしいハッピーターン 牛乳		パンケーキ チップスター 野菜とくだものジュース
30	水	手作りおやつ（おにぎり） ボンすけ お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ（おにぎり） ボンすけ お茶		手作りおやつ（おにぎり） キャンディーチーズ
31	木						