

2018年10月 給食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	献立名 昼食	使っている主な材料			その他	午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）			
1	月	ごはん 白身魚煮 野菜ごまあえ みそ汁 ゼリー	ホキ骨なし チキン水煮 味噌、わかめ、油揚げ	白菜、ほうれんそう、人参、キャベツ たまねぎ	米 砂糖 いりごま さといも、おつゆ麩 やさしいゼリーキウワト&乳ツ	しょうが 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
2	火	ごはん チンジャオロース 大学芋 みそ汁	豚小間 味噌	だけのこ、たまねぎ、パプリカ赤、 パプリカ黄、ピーマン、にんにく 白菜、しめじ、なめこ	米 片栗粉、油、砂糖 さつま芋、いりごま黒	醤油、料理酒、しょうが (煮干)	牛乳 フルーツ	
3	水	ロールパン さつまいもシチュー ひじきサラダ ウインナー 牛乳	豚肉、豆乳 ひじき ウインナー 牛乳	たまねぎ、人参 胡瓜、人参、コーン	ロールパン さつまいも マヨドレ、すりごま、砂糖	HF脂肪酸、HFコンソメ 醤油、酢	牛乳 フルーツ	
4	木	五目うどん 里芋イカ煮 フルーツ	油揚げ、鶏肉もも いか	しめじ、大根、人参、小松菜 バナナ	うどん、砂糖 里芋、砂糖	(厚がき)、食塩、料理酒 醤油	牛乳 フルーツ	
5	金	サンドイッチ フルーツ 牛乳	シーチキン、卵 牛乳	胡瓜、胡瓜 バナナ	食パン、マヨドレ、マヨドレ		牛乳 フルーツ	焼きそば
6	土	チキンライス コンソメスープ フルーツ	鶏肉もも	mixベジタブル、玉葱 大根、人参、玉葱 バナナ	米、油	食塩、ケチャップ、ウスターソース HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
9	火	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 切干大根サラダ みそ汁	豚小間 シーチキン 味噌	たまねぎ、にら、人参、にんにく 切干大根、胡瓜、人参 小松菜、ごぼう	米 砂糖 油 さといも	しょうが、料理酒 酢、醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
10	水	ロールパン 豆腐ハンバーグ マセドアンサラダ コンソメスープ 牛乳	豆腐、豚ミンチ、鶏肉ミンチ、味噌 ウインナー 牛乳	たまねぎ 胡瓜、人参 キャベツ、たまねぎ、コーン、豆苗	ロールパン すりごま、片栗粉、砂糖、片栗粉 じゃがいも、マヨドレ	水、醤油 HFコンソメ、食塩	牛乳 フルーツ	
11	木	ごはん 白身魚フライ 野菜サラダ みそ汁 フルーツ	ホキ骨なし 味噌、わかめ	ブロッコリー、大根、人参 たまねぎ、白菜、もやし ハイン缶	米 小麦粉、パン粉 油、砂糖	ケチャップ 酢、塩 (煮干)	牛乳 フルーツ	
12	金	秋野菜カレー コールスロー ヨーグルト	豚小間 ロースハム ヨーグルト	エリンギ、しめじ、まいだけ、茄子、 人参、たまねぎ、キャベツ、胡瓜	米、さつまいも 砂糖、マヨドレ	丸粉、ソリアール、 酢	牛乳 フルーツ	蒸しパン
15	月	きのこごはん 白身魚照り焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	油揚げ ホキ骨なし 味噌、わかめ	しめじ、えのき茸、まいだけ ほうれんそう、白菜、人参 大根、たまねぎ	米 砂糖 すりごま おつゆ麩	醤油 料理酒 (煮干)	牛乳 フルーツ	
16	火	ピピンパ わかめサラダ 中華スープ フルーツ	豚小間、卵 わかめ、ちくわ わかめ	にんにく、もやし、人参、法蓮草 胡瓜 白菜 みかん缶	米、砂糖、ゴマ油 ごまドレ	しょうが 醤油 丸鶏ガラスープ、食塩	牛乳 フルーツ	
17	水	お誕生日会メニュー なめし 鶏肉の照り焼き かぼちゃひき肉フライ 人参きんぴら ブロッコリー ミニゼリー	鶏肉もも	にんじん、いんげん ブロッコリー	米 砂糖 かぼちゃひき肉フライ、油 いりごま、ゴマ油 ーロゼリー	菜飯の素 醤油、みりん	牛乳 フルーツ	
18	木	ロールパン 南瓜のコロッケ ブロッコリー コンソメスープ 牛乳	ロースハム ベーコン 牛乳	かぼちゃ、たまねぎ ブロッコリー、コーン キャベツ、人参、ほうれんそう	ロールパン じゃがいも、小麦粉、パン粉、油 マヨドレ	食塩、ケチャップ、ウスターソース HFコンソメ	牛乳 フルーツ	鮭おにぎり
19	金	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ごぼうサラダ みそ汁	鶏肉もも ひじき、シーチキン 味噌、とうふ、油揚げ	ごぼう、人参、胡瓜 白菜、えのき茸	米 マーメレード すりごま、マヨドレ	醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
20	土	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ	豚小間 キャンディチーズ	人参、玉葱 キャベツ、胡瓜、人参、コーン	米、じゃがいも 油、砂糖	ケチャップ、ハヤシベース 塩、酢	牛乳 フルーツ	
22	月	ごはん 白身魚の香味焼き 肉じゃが みそ汁	ホキ骨なし 豚小間 味噌、とうふ	葱 たまねぎ、人参 なめこ、えのき茸	米 いりごま、砂糖 じゃがいも、糸こんにゃく、油	しょうが、料理酒 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
23	火	豚みそ丼 白菜中華和え すまし汁 フルーツ	豚肉、赤味噌 わかめ、かにかまぼこ	たまねぎ 白菜 大根、人参 オレシ	米、砂糖、いりごま ゴマ油 おつゆ麩	料理酒 醤油 (昆布)、(厚がき)、食塩	牛乳 フルーツ	
24	水	和風スパゲティ 大根サラダ れんこんチップ ゼリー	ちりめんじゃこ、豚小間、花かつお チキン水煮	しめじ、キャベツ、たまねぎ パプリカ赤、ピーマン、にんにく 大根、人参、胡瓜 れんこんチップ	スパゲティ 砂糖 油 やさしいゼリーキウワト&乳ツ	醤油	牛乳 フルーツ	
25	木	ロールパン きのこグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ デザート 牛乳	鶏肉もも、豆乳、ナチュラルチーズ わかめ 牛乳	しいたけ、しめじ、えのき茸、 まいだけ、たまねぎ ブロッコリー、コーン 白菜、人参	ロールパン じゃがいも、マカロニ、パン粉 マヨドレ 米粉のアップケーキ・パン	HF脂肪酸、 HFコンソメ、食塩	牛乳 フルーツ	豆乳きなこプリン
26	金	ごはん いかしモン風味揚げ 磯香和え みそ汁	いか ちりめんじゃこ、焼きのり 味噌、油揚げ	ポッカレモン ほうれんそう、キャベツ、人参 小松菜、もやし、茄子	米 片栗粉、油 砂糖	醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
27	土	鶏肉うどん 南瓜煮 フルーツ	鶏肉もも	人参、たまねぎ、白菜、葱 かぼちゃ ハイン缶	うどん 砂糖	(昆布)、(厚がき)、醤油、 みりん、風調味料、食塩	牛乳 フルーツ	
29	月	ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツの昆布和え みそ汁	豚肉 塩昆布 味噌、油揚げ	たまねぎ、ピーマン、人参 キャベツ、人参、胡瓜、れんこん 小松菜、大根	米 砂糖、油	しょうが、料理酒 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
30	火	ごはん えびフライ スパゲティサラダ けんちん汁	尾付えび シーチキン とうふ、ちくわ	胡瓜、人参 大根、干し椎茸、人参、葱	米 小麦粉、パン粉、油 スパゲティ、マヨドレ さといも、こんにゃく	(厚がき)、醤油、塩	牛乳 フルーツ	
31	水	チャーハン 揚げしゅうまい 中華スープ ミニゼリー	ロースハム シューマイ わかめ	玉葱、コーン、ピーマン、人参 大根、ちんげん菜、干し椎茸	米 油 ーロゼリー	丸鶏ガラスープ、醤油、塩	牛乳 フルーツ	ジャムサンド

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。

2018年10月 離乳食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	月	白身魚煮 野菜ごまあえ/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	キャベツペースト 白菜ペースト
2	火	チンジャオロース 大学芋/みそ汁	さつまいも煮 みそ汁	さつまいも煮 すまし汁	さつまいもペースト 白菜ペースト
3	水	さつまいも煮 ひじきサラダ	さつまいも煮 人参煮	さつまいも煮 人参煮	さつまいもペースト 人参ペースト
4	木	五目うどん 里芋煮/フルーツ	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
5	金	鶏じゃが すまし汁	鶏じゃが すまし汁	鶏じゃが すまし汁	じゃがいもペースト 大根ペースト
6	土	チキンライス すまし汁/フルーツ	おじや すまし汁	おじや すまし汁	野菜ペースト
9	火	豚肉のスタミナ炒め 切干大根サラダ/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	野菜煮 すまし汁	人参ペースト 小松菜ペースト
10	水	豆腐ハンバーグ マセドアンサラダ/すまし汁	豆腐そぼろ煮 すまし汁	豆腐そぼろ煮 すまし汁	豆腐ペースト じゃがいもペースト
11	木	白身魚フライ 野菜サラダ/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	ブロッコリーペースト 大根ペースト
12	金	野菜煮 コールスローサラダ/ヨーグルト	野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	人参ペースト キャベツペースト
15	月	きのこごはん/白身魚照り焼き ほうれん草のごまあえ/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	人参ペースト 大根ペースト
16	火	ビビンバ わかめサラダ/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	ほうれんそうペースト 白菜ペースト
17	水	鶏肉煮 野菜スープ	鶏肉煮 野菜スープ	鶏肉煮 野菜スープ	とうふペースト 人参ペースト
18	木	南瓜のコロッケ ブロッコリー/すまし汁	南瓜煮 すまし汁	南瓜煮 すまし汁	南瓜ペースト キャベツペースト
19	金	鶏肉のマーマレード焼き サラダ/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
20	土	肉じゃが すまし汁	肉じゃが すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト キャベツペースト
22	月	白身魚煮 肉じゃが/みそ汁	魚とじゃがいも煮 みそ汁	魚とじゃがいも煮 豆腐煮	じゃがいもペースト 豆腐ペースト
23	火	豚みそ丼/白菜中華和え すまし汁/フルーツ	豚肉白菜煮 すまし汁	白菜煮 すまし汁	白菜ペースト 大根ペースト
24	水	和風スパゲティ 大根サラダ/コーンスープ	くたくたスパゲティ コーンスープ	くたくたスパゲティ コーンスープ	とろとろスパゲティ 大根ペースト
25	木	鶏じゃがいも煮 ブロッコリーサラダ/すまし汁	食パン 鶏じゃがいも煮 すまし汁	食パン 鶏じゃがいも煮 すまし汁	食パン じゃがいもペースト 白菜ペースト
26	金	白身魚煮 磯香和え/みそ汁 みそ汁	野菜煮 みそ汁	野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 小松菜ペースト
27	土	鶏肉うどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜ペースト
29	月	豚肉野菜煮 キャベツの昆布和え/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 大根ペースト
30	火	白身魚煮 スパゲティサラダ/けんちん汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	豆腐ペースト 大根ペースト
31	水	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト 大根ペースト