

2018年11月 給食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	献立名 昼食	使っている主な材料			その他	午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）			
1	木	中華うどん かぼちゃ煮 フルーツ	豚小間,むきえび 一口がんも	白菜,たまねぎ,人参,もやし かぼちゃ オレンジ	うどん,ゴマ油,砂糖,片栗粉	醤油,丸鶏ガラスープ,(昆布)	牛乳 フルーツ	
2	金	じゃこチャーハン 五目きんぴら 中華スープ フルーツ	ちりめんじゃこ,ベーコン 豚小間 わかめ	小松菜,人参,たまねぎ ごぼう,人参,ピーマン しめじ,白菜 リンゴ缶	米,油,ゴマ油 糸こんにゃく,砂糖,いりごま	醤油 丸鶏ガラスープ,食塩	牛乳 フルーツ	
5	月	ごはん 鶏肉きのこあんかけ ビーフン中華和え みそ汁	鶏肉もも 魚肉ソーセージ 味噌,とうふ,わかめ	たまねぎ,えのき茸,しめじ,しいたけ 人参,胡瓜 えのき茸	米 片栗粉,油,砂糖,ゴマ油 ビーフン おつゆ麩	食塩,料理酒 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
6	火	豚丼 ほうれん草のり和え みそ汁	豚肉 ちくわ,のり佃煮 味噌	たまねぎ,人参 法蓮草,もやし 大根,しめじ	米,糸こんにゃく,油,砂糖,いりごま じゃがいも	料理酒,醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
7	水	パン 手づくり煮込みハバーグ ひじきサラダ コンソメスープ 牛乳	合挽ミンチ ひじき,だいず,シーチキン 牛乳	たまねぎ 人参,胡瓜 キャベツ,人参	ロールパン 片栗粉,パン粉 砂糖,ゴマ油	塩,とんかつソース,ケチャップ 醤油 HFコンソメ,食塩	牛乳 フルーツ	
8	木	ちゃんぽん麺 ごぼうサラダ フルーツ	豚小間,むきえび,いか,ちくわ チキン水煮	たまねぎ,キャベツ,ちんげん菜,きくらげ ごぼう,胡瓜,人参 リンゴ	ラーメン,片栗粉 すりごま,ごまドレ	長崎 ちゃんぽんスープ	牛乳 フルーツ	豆腐ドーナツ
9	金	わかめごはん さわら煮付け 白菜のゆかり和え けんちん汁	炊き込みわかめ 骨なしサワラ とうふ,油揚げ	土生姜 白菜,青菜,ゆかり 大根,人参,ごぼう	米 砂糖 さといも,こんにゃく	醤油 (厚がき),塩	牛乳 フルーツ	
10	土	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ	豚小間 キャンディチーズ	人参,玉葱 キャベツ,胡瓜,コーン	米,じゃがいも 油,砂糖	ケチャップ,ハヤシベース 塩,酢	牛乳 フルーツ	
12	月	三色そばろ丼 切干大根サラダ なめこ汁	卵,鶏肉ミンチ ロースハム 味噌,とうふ	いんげん 切干大根,胡瓜,人参 なめこ,小松菜,大根	米,砂糖,油 ゴマ油	塩,醤油,料理酒 (煮干)	牛乳 フルーツ	
13	火	ごはん めかじきカレー揚げ もやしナムル さつま汁	めかじき かにかまぼこ 味噌,鶏肉もも	おろしにんにく もやし,小松菜,人参 大根	米 砂糖,片栗粉,油 ゴマ油 こんにゃく,さつま芋	料理酒,純力レー 酢,醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	お好み焼き
14	水	お誕生会メニュー 五目チャーハン ハンバーグ/シュウマイ 人参甘煮/ブロッコリー マカロニソテー ミニゼリー	ハンバーグ シュウマイ シーチキン	人参/ブロッコリー mixベジタブル	米 砂糖 マカロニ,油 一口ゼリー	炊き込み五目チャーハン 食塩 ケチャップ	牛乳 フルーツ	
15	木	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 白菜甘酢和え フルーツ	油揚げ,かまぼこ,わかめ ちくわ,青のり粉	葱 白菜,胡瓜,人参,えのき茸 ハイン缶	うどん,砂糖 天ぷら粉,油	(厚がき),(昆布),料理酒,食塩 酢,醤油,塩	牛乳 フルーツ	
16	金	ごはん 炒り鶏 小魚和え みそ汁 ゼリー(グレープ)	鶏肉もも,絹厚揚げ,ちくわ ちりめんじゃこ 味噌,わかめ	人参,たけのこ,れんこん,干し椎茸 レタス,胡瓜 えのき茸,南瓜	米 さといも,油 砂糖 くだものゼリー	料理酒 醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
17	土	チキンライス コンソメスープ フルーツ	鶏肉もも	mixベジタブル,玉葱 大根,人参 バナナ	米,油	食塩,ケチャップ,ウスターソース HFコンソメ	牛乳 フルーツ	
19	月	ほうとう風うどん ツナサラダ フルーツ	鶏もも,油揚げ,白味噌 シーチキン,わかめ	かぼちゃ,白菜,人参,白ねぎ,しめじ,干し椎茸 もやし,レタス,キャベツ オレンジ	うどん マヨドレ	(厚がき)	牛乳 フルーツ	
20	火	ごはん 鶏肉オイスター炒め 中華風サラダ 中華スープ	鶏肉もも,だいず かにかまぼこ ロースハム	たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン もやし,胡瓜,人参 ちんげん菜,たまねぎ,コーン	米 油,砂糖,片栗粉 ゴマ油	オイスターソース,丸鶏ガラスープ 醤油 食塩	牛乳 フルーツ	
21	水	パン 白身魚フライ 大根サラダ コンソメスープ 牛乳	ホキ骨なし チキン水煮 ベーコン 牛乳	大根,胡瓜,人参 白菜,たまねぎ,コーン	ロールパン 小麦粉,パン粉,油 砂糖	ケチャップ 醤油,酢 HFコンソメ,食塩	牛乳 フルーツ	おにぎり
22	木	ビーフカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	牛小間 ベーコン ヨーグルト無糖	たまねぎ,人参,しめじ ブロッコリー,コーン,キャベツ,パプリカ,赤 バナナ,みかん缶,ハイン,黄桃缶,リンゴ	米 砂糖	ルルグ ソフィ-ル-ル-ク 醤油	牛乳 フルーツ	
24	土	鶏肉うどん 南瓜煮 フルーツ	鶏肉もも	人参,たまねぎ,白菜,葱 かぼちゃ ハイン缶	うどん 砂糖	(昆布),(厚がき),みりん,風,食塩 だし汁,醤油	牛乳 フルーツ	
26	月	ごはん 煮魚 小松菜のお浸し 豚汁	骨なしホキ 花かつお 味噌,豚小間	土生姜 小松菜,もやし,しめじ,人参 大根,たまねぎ,ごぼう,葱	米 砂糖 さといも,こんにゃく	醤油 (煮干)	牛乳 フルーツ	
27	火	中華丼 さつまいも甘煮 中華スープ	豚肉,ちくわ とうふ,わかめ	白菜,人参,もやし,ピーマン,きくらげ たまねぎ,人参	米,油,砂糖,ゴマ油 さつま芋	丸鶏ガラスープ,料理酒,醤油 食塩	牛乳 フルーツ	
28	水	パン 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉もも,ナチュラルチーズ シーチキン ベーコン 牛乳	たまねぎ,ピーマン,パプリカ,赤ハセリ カリフラワー,胡瓜,人参 大根,豆苗,コーン	ロールパン マカロニ,マヨドレ	食塩,ケチャップ HFコンソメ,食塩	牛乳 フルーツ	豆乳もち
29	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁	鶏肉もも シーチキン 味噌,わかめ	土生姜,にんにく 胡瓜,人参 たまねぎ,小松菜,切干大根	米 油 じゃがいも,マヨドレ	料理酒,醤油 塩 (煮干)	牛乳 フルーツ	
30	金	ミートスパゲティ コーンスープ フルーツ	合挽ミンチ 卵	にんにく,たまねぎ,人参,ピーマン グリーンピース,うらごし,コーン,コーンパセリ バナナ	スパゲティ,油,砂糖 片栗粉	ケチャップ,デミグラスソース 丸鶏ガラスープ,食塩	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子和なります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。

2018年11月 離乳食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	木	中華うどん かぼちゃ煮/フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮	煮込みうどん かぼちゃ煮	煮込みうどん かぼちゃペースト
2	金	じゃこチャーハン 五目きんぴら/すまし汁	野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	野菜ペースト 白菜ペースト
5	月	鶏肉さのこあんかけ ビーフン中華和え/みそ汁	鶏肉さのこあんかけ みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
6	火	豚丼 ほうれん草のり和え/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	豆腐人参煮 すまし汁	豆腐ペースト じゃがいもペースト
7	水	手づくり煮込みハカ-グ ひじきサラダ/すまし汁	そばろ煮 すまし汁	そばろ煮 すまし汁	人参ペースト キャベツペースト
8	木	ちゃんぽん麺 ごぼうサラダ/フルーツ	煮込みラーメン 麩煮物	煮込みうどん 麩煮物	煮込みうどん 麩ペースト
9	金	白身魚煮付け 白菜のゆかり和え/けんちん汁	白身魚煮付け けんちん汁	白身魚煮付け けんちん汁	大根ペースト 豆腐ペースト
10	土	肉じゃが すまし汁	肉じゃが すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト キャベツペースト
12	月	三色そばろ丼 切干大根サラダ/なめこ汁	そばろ野菜煮 なめこ汁	そばろ野菜煮 すまし汁	人参ペースト 小松菜ペースト
13	火	めかじきからあげ もやしナムル/さつま汁	めかじき煮 さつま汁	めかじき煮 さつま汁	大根ペースト さつまいもペースト
14	水	煮込みうどん 人参豆腐煮	煮込みうどん 人参豆腐煮	煮込みうどん 人参豆腐煮	煮込みうどん 人参豆腐ペースト
15	木	きつねうどん 白菜甘酢和え	煮込みうどん 白菜煮	煮込みうどん 白菜煮	煮込みうどん 白菜ペースト
16	金	炒り鶏 小魚和え/みそ汁	炒り鶏 みそ汁	鶏肉人参煮 すまし汁	人参ペースト 南瓜ペースト
17	土	チキンライス すまし汁/フルーツ	おじや すまし汁	おじや すまし汁	野菜ペースト
19	月	ほうとう風うどん ツナサラダ/フルーツ	煮込みうどん レタス煮	煮込みうどん レタス煮	煮込みうどん レタスペーススト
20	火	鶏肉野菜炒め 中華風サラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	麩ペースト ちんげんさいペースト
21	水	白身魚フライ 大根サラダ/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白菜ペースト 人参ペースト
22	木	肉じゃが ブロッコリーサラダ/フルーツヨー	肉じゃが ブロッコリー煮	肉じゃが ブロッコリー煮	じゃがいもペースト ブロッコリーペースト
24	土	鶏肉うどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜ペースト
26	月	煮魚 小松菜のお浸し/豚汁	煮魚 豚汁	煮魚 すまし汁	大根ペースト 人参ペースト
27	火	あんかけ丼 さつまいも甘煮/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	白菜ペースト さつまいもペースト
28	水	鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	カリフラワーペースト 人参ペースト
29	木	鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ/みそ汁	鶏じゃが みそ汁	鶏じゃが すまし汁	じゃがいもペースト 小松菜ペースト
30	金	ミートスパゲティ コーンスープ/フルーツ	くたくたスパゲティ コーンスープ	くたくたスパゲティ 豆腐煮	くたくたスパゲティ 豆腐ペースト