



10月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	0歳児	1～2歳児		3～5歳児	
		午後	午前	午後	午前	午後
1	月	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	国産小麦のミニロールケーキいちご ふんわり(ハロウィンpartyアソート) 牛乳、バニラヨーグルト(バイン味)	/	ミニロールケーキいちご ピーノ ミックスキャロットジュース
2	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	国産小麦やさしいバー アップルジュース 瀬戸内みかんヨーグルト	/	バナナカステラ サッポロポテトつぶつぶベジタブル スティックゼリー
3	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	ピーノ オレンジジュース ハロウィンドーナツ	/	アンパンマンパンブキン ぱりんこ ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
4	木	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ	ぱりんこ アップルジュース 生協プリン	/	パンケーキ 厚切りポテト 乳酸ドリンク
5	金	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	手作りおやつ(焼きそば) 牛乳 あみじゃが	/	手作りおやつ(焼きそば)
6	土	/	牛乳 フルーツ	糖質をおさえたドーナツ ぱりんこorピーノ バックジュース	/	ドーナツ おととと(うすしお味) ミックスキャロットジュース
8	月	体育の日	体育の日	体育の日	/	体育の日
9	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	チチヤスクラシックヨーグルト カリカリコーン 牛乳	/	プリン ミニえんどう豆スナック 手けんび
10	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	モーニングドーナツ 厚切りポテトチップス アップルジュース	/	今川焼(バニラクリーム味) カリカリコーン 野菜とくだものジュース
11	木	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ	焼きフレッド ボンすけ 牛乳	/	ヨーグルト(いちご) ポテトチップス(うすしお味) ウエハース(ココア・バニラ味)
12	金	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	手作りおやつ(蒸しパン) ミニえんどう豆 オレンジジュース	/	手作りおやつ(蒸しパン) 乳酸ドリンク
13	土	/	牛乳 フルーツ	モーニングドーナツ 英語ビスケット オレンジジュース	/	莓みるくワッフル おにぎりせんべい ふじりんごストレートジュース
15	月	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	ほくっと北海道南瓜プリン 北海道産フライドポテト 牛乳	/	国産りんごのマドレーヌ おととと(うすしお味) 果実と野菜のスムージー(マンゴー風味)
16	火	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ	黒糖ドーナツ棒 薄塩おととと 牛乳	/	黒糖ドーナツ棒 フライドポテト(塩味) ーロゼリー
17	水	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	チチヤス毎朝快調ヨーグルト トミカビスケット アップルジュース	/	ドーナツ しお揚げもち ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
18	木				/	
19	金				/	
20	土	/			/	
22	月				/	
23	火				/	
24	水				/	
25	木				/	
26	金				/	
27	土	/			/	
29	月				/	
30	火				/	
31	水				/	