



10月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	0歳児		1～2歳児		3～5歳児	
		午後		午前	午後	午前	午後
1	月	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		国産小麦のミニロールケーキいちご ふんわり(ハロウィンpartyアソート) 牛乳、バナナヨーグルト(バイン味)		ミニロールケーキいちご ビーノ ミックスキャロットジュース
2	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		国産小麦やさしいバー アップルジュース 瀬戸内みかんヨーグルト		バナナカステラ サッポロポテトつぶつぶベジタブル スティックゼリー
3	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		ビーノ オレンジジュース ハロウィンドーナツ		アンパンマンパンブキン ぱりんこ ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
4	木	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		ぱりんこ アップルジュース 生協プリン		パンケーキ 厚切りポテト 乳酸ドリンク
5	金	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ(焼きそば) 牛乳 あみじゃが		手作りおやつ(焼きそば)
6	土		牛乳 フルーツ		糖質をおさえたドーナツ ぱりんこorビーノ バックジュース		ドーナツ おととと(うすしお味) ミックスキャロットジュース
8	月	体育の日	体育の日	体育の日			体育の日
9	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		チチヤスクラシックヨーグルト カリカリコーン 牛乳		プリン ミニえんどう豆スナック 手けんび
10	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		モーニングドーナツ 厚切りポテトチップス アップルジュース		今川焼(バナナクリーム味) カリカリコーン 野菜とくだものジュース
11	木	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		焼きブレッド ボンすけ 牛乳		ヨーグルト(いちご) ポテトチップス(うすしお味) ウエハース(ココア・バナナ味)
12	金	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ(蒸しパン) ミニえんどう豆 オレンジジュース		手作りおやつ(蒸しパン) 乳酸ドリンク
13	土		牛乳 フルーツ		モーニングドーナツ 英語ビスケット オレンジジュース		莓みるくワッフル おにぎりせんべい ふじりんごストレートジュース
15	月	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		ほくっと北海道南瓜プリン 北海道産フライドポテト 牛乳		国産りんごのマドレーヌ おととと(うすしお味) 果実と野菜のスムーシー(マンゴー風味)
16	火	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		黒糖ドーナツ棒 薄塩おととと 牛乳		黒糖ドーナツ棒 フライドポテト(塩味) ーロゼリー
17	水	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		チチヤス毎朝快調ヨーグルト トミカビスケット アップルジュース		ドーナツ しお揚げもち ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
18	木	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ(鮭おにぎり) サツマイモバー お茶		手作りおやつ(鮭おにぎり)
19	金	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		ゼノビック 鉄ウエハース アップルジュース		国産りんごゼリー おにぎりせんべい銀しゃり 手けんび
20	土		牛乳 フルーツ		糖質をおさえたドーナツ(豆乳全粒粉) ハッピーターン オレンジジュース		バナナカステラ ミニえんどう豆スナック 野菜とくだものジュース
22	月	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		ベルギーワッフル 銀シャリ 牛乳		牛乳焼きドーナツ サッポロポテトつぶつぶベジタブル 乳酸ドリンク
23	火	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		ミルク寒天 さつまいもチップ グレープジュース		鈴カステラ ハッピーターン くだもの100%ミックスジュース
24	水	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		パンケーキ 海藻バー・きらず揚げ 牛乳		パンケーキ ポテトチップス(のり塩) 彩果菜園(果実野菜)ジュース
25	木	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ(豆乳きなこプリン) 厚切りポテトチップス アップルジュース		手作りおやつ(豆乳きなこプリン) ハロウィンクッピーラムネ
26	金	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		チチヤスクラシックヨーグルト 源氏パイ フルーツミックスジュース		ココア焼きドーナツ あみじゃが(うましお味) 乳酸ドリンク
27	土		牛乳 フルーツ		毎朝快調ヨーグルト(ビーチ) ひねり揚げ、クラッカー アップルジュース		国産りんごのマドレーヌ ポテトチップス(うすしお味) 果実と野菜のスムーシー(マンゴー風味)
29	月	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ		おいしい果実フルーツミックスヨーグルト あみじゃが アップルジュース		国産ぶどうゼリー ビーノ びよっさザブリ(ココア味)
30	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ		とろけるゼリー オブセ牛乳ゴフレット 牛乳		メープルパウムクーヘン ポテコ(かぼちゃグラタン味) ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
31	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ		手作りおやつ(ジャムサンド) お野菜ポテト 牛乳		手作りおやつ(ジャムサンド) ミックスキャロットジュース