



10月おやつ予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	0歳児	1～2歳児		3～5歳児	
		午後	午前	午後	午前	午後
1	月	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	国産小麦のミニロールケーキいちご ふんわり (ハロウィン partyアソート) 牛乳 ,パニラヨーグルト(バイン味)		ミニロールケーキいちご ビーノ ミックスキャロットジュース
2	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	国産小麦やさしいパー アップルジュース 瀬戸内みかんヨーグルト		バナナカステラ サッポロポテトつぶつぶベジタブル スティックゼリー
3	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	ビーノ オレンジジュース ハロウィンドーナツ		アンパンマンパンブキン ぱりんこ ぶどうで美味しい野菜果実ジュース
4	木	ミルクウエハース お茶	牛乳 フルーツ	ぱりんこ アップルジュース 生協プリン		パンケーキ 厚切りポテト 乳酸ドリンク
5	金	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	手作りおやつ (焼きそば) 牛乳 あみじゃが		手作りおやつ (焼きそば)
6	土		牛乳 フルーツ	糖質をおさえたドーナツ ぱりんこorビーノ パックスジュース		ドーナツ おっとっと (うすしお味) ミックスキャロットジュース
8	月	体育の日	体育の日	体育の日		体育の日
9	火	お野菜ポウロ お茶	牛乳 フルーツ	チヤラスクラシックヨーグルト カリカリコーン 牛乳		プリン ミニえんどう豆スナック 芋けんぴ
10	水	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	牛乳 フルーツ	モーニングドーナツ 厚切りポテトチップス アップルジュース		今川焼 (パニラクリーム味) カリカリコーン 野菜とくだものジュース
11	木					
12	金					
13	土					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
29	月					
30	火					
31	水					