

# 2018年9月 給食予定献立表

藤幼稚園

日	曜日	献立名	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）		
1	土	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ	豚小間 キャンディチーズ	人参,玉葱 キャベツ,胡瓜,人参,コーン	米,じゃがいも 油,砂糖	牛乳 フルーツ	
3	月	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 胡瓜ごまあえ みそ汁	鶏肉もも ちりめんじゃこ (煮干),味噌,とうふ	土生姜 胡瓜,人参,白菜 茄子,たまねぎ	米 砂糖 ゴマ油,いりごま	牛乳 フルーツ	
4	火	麻婆丼 さつまいも甘煮 中華スープ ミニゼリー	とうふ,豚ミンチ,味噌 わかめ	たまねぎ,ピーマン,茄子,人参,土生姜 ちんげん菜,もやし,大根	米,砂糖,片栗粉 さつまいも ーロゼリー	牛乳 フルーツ	
5	水	ロールパン チキンサクサク揚げ チーズサラダ コンソメスープ	鶏肉もも ダイスチーズ ベーコン 牛乳	胡瓜,レタス,トマト 白菜,人参,コーン,パセリ	ロールパン 天ぷら粉,パン粉,コーンフレーク 油,砂糖	牛乳 フルーツ	バナナ蒸しパン
6	木	焼きうどん 大学かぼちゃ すまし汁 フルーツ	豚小間 とうふ,かにかまぼこ	キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン 南瓜 えのき茸,人参,ほうれんそう, (厚がき) バナナ	うどん,油 油,砂糖,いりごま黒 片栗粉	牛乳 フルーツ	
7	金	ごはん さばの味噌煮 キャベツの昆布和え けんちん汁	骨なしサバ,赤味噌 塩昆布 とうふ,ちくわ	土生姜 キャベツ,胡瓜,おくら,コーン (厚がき),大根,人参,ごぼう,葱	米 砂糖	牛乳 フルーツ	
8	土	ツナごぼうピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	シーチキン 豆乳	ごぼう,ピーマン,玉葱,人参,干し椎茸,コーン ブロッコリー スイートクリーム,パセリ	米 マヨドレ HFコーンフレーク	牛乳 フルーツ	
10	月	中華丼 南瓜煮 中華スープ ゼリー	豚肉,いか わかめ	たまねぎ,白菜,人参,にら,干し椎茸,たけのこ かぼちゃ えのき茸	米,ゴマ油,片栗粉 砂糖 野菜ゼリー	牛乳 フルーツ	
11	火	ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜の五色和え 豚汁	鶏肉もも シーチキン (煮干),味噌,豚小間,とうふ	しめじ,もやし,コーン,小松菜 たまねぎ,人参,大根,ごぼう,葱	米 砂糖	牛乳 フルーツ	ジャムサンド
12	水	9月お誕生日会メニュー ごはん/ハンバーグ ウインナー ミートマカロニ ジャーマンポテト/ミニゼリー	ハンバーグ ウインナー ミートソースカゴメ ベーコン	炊き込みわかめ ほうれん草 パセリ	米 マカロニ ダイスポテト,油/ーロゼリー	牛乳 フルーツ	
13	木	ごはん 鯉のからめ和え やまぶき和え すまし汁	骨なし秋鮭 チキン水煮	キャベツ,胡瓜,人参,コーン (厚がき),もやし,小松菜	米 片栗粉,油,砂糖 糸こんにゃく,ゴマ油 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
14	金	カレーうどん ブロッコリーサラダ フルーツ	豚肉,油揚げ	たまねぎ,人参, (厚がき),葱 アスパラ,胡瓜,人参,トマト オレシジ	うどん,砂糖,片栗粉 ごまドレ	牛乳 フルーツ	
15	土	豚みそ丼 すまし汁 フルーツ	豚肉,赤味噌 とうふ	玉葱 (厚がき),ほうれんそう オレシジ	米,砂糖,いりごま さつまいも	牛乳 お菓子	
18	火	味噌ラーメン じゃが芋のきんぴら フルーツ	豚肉,味噌 ちくわ	キャベツ,玉葱,もやし,人参, (厚がき),土生姜,にんにく,葱 ピーマン,人参 オレシジ	ラーメン,ゴマ油 じゃがいも,砂糖,いりごま	牛乳 フルーツ	
19	水	チキンライス ポテトサラダ コンソメスープ	鶏肉もも シーチキン ベーコン	mixベジタブル,たまねぎ 胡瓜,人参,コーン 白菜,大根,豆苗	米,油 じゃがいも,マヨドレ	牛乳 フルーツ	
20	木	ロールパン ハヤシシチュー フレンチサラダ ヨーグルト	豚小間 ちりめんじゃこ ヨーグルト	たまねぎ,人参,マッシュルーム,トマト,グリーンピース レタス,胡瓜,人参	ロールパン さつまいも 油,砂糖	牛乳 フルーツ	おはぎ風おにぎり
21	金	ごはん 白身魚のホイル焼 胡瓜のゆかり和え 具だくさんみそ汁 デザート	ホキ骨なし ちくわ (煮干),味噌	たまねぎ,人参,しめじ,しいたけ,ピーマン 胡瓜,もやし,ゆかり えのき茸,なめこ,れんこん,ごぼう	米 マヨドレ 砂糖 さといも お月見ゼリー	牛乳 フルーツ	
22	土	きつねうどん ブロッコリーサラダ ゼリー	油揚げ シーチキン	玉葱,しめじ,白菜,人参,葱, (厚がき) ブロッコリー,コーン	うどん,砂糖 マヨドレ 野菜ゼリー	牛乳 フルーツ	
25	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ 小魚和え みそ汁	鶏肉もも ちりめんじゃこ,花かつお (煮干),味噌	土生姜 アスパラ,胡瓜,人参 南瓜,たまねぎ,ほうれんそう	米 片栗粉,油 砂糖	牛乳 フルーツ	
26	水	ロールパン 手づくり煮込みハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ	合挽ミンチ ベーコン 牛乳	たまねぎ 胡瓜,人参,コーン 大根,人参,キャベツ	ロールパン パン粉,油,砂糖 スパゲティ,マヨドレ	牛乳 フルーツ	お好み焼き
27	木	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ 白菜の昆布和え プリン	油揚げ ちくわ,青のり粉 塩昆布 プリン	たまねぎ,人参,しめじ, (厚がき) 白菜,小松菜,人参	うどん,砂糖 天ぷら粉,油 いりごま	牛乳 フルーツ	
28	金	ごはん なすと豚肉のカレー風味炒め ひじきサラダ すまし汁	豚ミンチ ひじき わかめ	茄子,南瓜,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン 胡瓜,人参,枝豆むき (厚がき),えのき茸	米 油,片栗粉 マヨドレ,すりごま,砂糖 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
29	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え フルーツ	鶏肉もも	白菜,玉葱,人参,葱, (厚がき) 大根,パプリカ,赤,胡瓜 バナナ	うどん,砂糖 油	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。

## 2018年9月 離乳食予定献立表

藤保育園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	土	肉じゃが コールスローサラダ/チーズ	肉じゃが コールスローサラダ	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
3	月	鶏肉のさっぱり煮 胡瓜ごまあえ/みそ汁	鶏肉煮 みそ汁	鶏肉煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
4	火	麻婆丼 さつまいも甘煮/すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト さつまいもペースト
5	水	鶏肉からあげ チーズサラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	レタスペースト 白菜ペースト
6	木	焼きうどん/すまし汁 大学かぼちゃ/フルーツ	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
7	金	白身魚煮つけ キャベツの昆布和え/けんちん汁	白身魚煮つけ すまし汁	白身魚煮つけ すまし汁	人参ペースト 大根ペースト
8	土	ツナごぼうピラフ ブロッコリーサラダ/コンスープ	おじや すまし汁	おじや すまし汁	おじや ブロッコリーペースト
10	月	あんかけ丼 南瓜煮/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	野菜ペースト 南瓜ペースト
11	火	鶏肉の照り焼き 野菜の五色和え/豚汁	鶏肉煮 豚汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	大根ペースト 豆腐ペースト
12	水	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
13	木	白身魚煮つけ やまぶき和え/すまし汁	白身魚煮つけ すまし汁	白身魚煮つけ すまし汁	キャベツペースト 小松菜ペースト
14	金	煮込みうどん ブロッコリーサラダ/フルーツ	煮込みうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリーペースト
15	土	豚みそ丼 すまし汁	おじや すまし汁	すまし汁	豆腐ペースト
18	火	味噌ラーメン じゃが芋のきんぴら/フルーツ	煮込みうどん じゃが芋煮	煮込みうどん じゃが芋煮	煮込みうどん じゃが芋ペースト
19	水	チキンライス ポテトサラダ/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	白菜ペースト じゃがいもペースト
20	木	肉じゃが フレンチサラダ/ヨーグルト	肉じゃが レタス煮	さつまいも煮 レタス煮	さつまいもペースト レタスペースト
21	金	白身魚のホイル焼 胡瓜のあえ物/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
22	土	きつねうどん ブロッコリーサラダ	きつねうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリーペースト
25	火	鶏肉の唐揚げ 小魚和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	ブロッコリーペースト 南瓜ペースト
26	水	手づくり煮込みわか - ー スパゲティ - サラダ/すまし汁	野菜そば煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 大根ペースト
27	木	きつねうどん 白菜の昆布和え	煮込みうどん 白菜煮	煮込みうどん 白菜煮	煮込みうどん 白菜ペースト
28	金	なすと豚肉煮 ひじきサラダ/すまし汁	なすと豚肉煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	南瓜ペースト 人参ペースト
29	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根ペースト