



8月給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	献立名	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			昼食	赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）		
1	水	タンドリーチキン ラタトゥイユ コンソメスープ	鶏肉もも, ヨーグルト ベーコン	にんにく, 玉葱 <small>なす, 玉葱, トマト, かぼちゃ, ピーマン, パプリカ赤, スッキーニ, にんにく</small> 白菜, 人参	米 オリーブ油, 砂糖	牛乳 フルーツ	
2	木	にゅうめん 鶏肉ゆかり揚げ 白菜のり和え フルーツ	油揚げ 鶏肉もも ちくわ, もみのり	玉葱, 人参, 水菜, (厚がき), 葱 ゆかり 白菜, えのき茸 みかん缶	そうめん, 砂糖 天ぷら粉, 油 砂糖	牛乳 フルーツ	大学芋
3	金	鯖の竜田揚げ もやしのごま和え みそ汁	骨なしサワラ (煮干), 味噌, 油揚げ	もやし, グリーンアスパラ, 人参, 豆苗 大根, おくら, 玉葱	米 砂糖, 片栗粉, 油 砂糖, いらごま	牛乳 フルーツ	
4	土	ハヤシライス コールスローサラダ/チーズ	豚小間 キャンディチーズ	人参, 玉葱 キャベツ, 胡瓜, 人参, コーン	米, じゃがいも, 油 油, 砂糖	牛乳 フルーツ	
6	月	肉サラダ ひじきと大豆煮 みそ汁/ミニゼリー	豚小間 ひじき, 大豆水煮, 鶏肉むね (煮干), 味噌, わかめ	パプリカ赤, もやし, 胡瓜 人参 南瓜, えのき茸	米, 糸こんにゃく, 砂糖, いらごま, 砂糖 一口ゼリー	牛乳 フルーツ	
7	火	豚みそ丼 すまし汁 フルーツ	豚小間, 味噌 とうふ	玉葱 (厚がき), 白菜, 人参 オレンジ	米, 砂糖, いらごま おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
8	水	モロヘイヤメンチカツ トマトサラダ コンソメスープ	合挽ミンチ 花かつお	たまねぎ, モロヘイヤ トマト, キャベツ, 胡瓜, コーン 白菜, 人参, 大根, パセリ	米, 小麦粉, コーンフレーク 砂糖, 油	牛乳 フルーツ	小倉トースト
9	木	冷し中華ごまだれ 炒め煮 フルーツ	チキン水煮, わかめ 厚あげ	胡瓜, もやし, トマト 大根, 人参, おくら パイン缶	ラーメン, 砂糖, ゴマ油, 練りごま 油, 砂糖	牛乳 フルーツ	
10	金	鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ みそ汁	鶏肉もも, ナチュラルチーズ (煮干), 味噌, とうふ, 油揚げ	玉葱, コーン, パセリ 胡瓜, 人参, ブロccoli 玉葱, 水菜	米, 油 マカロニ, マヨドレ	牛乳 フルーツ	
16	木	鮭の塩麹焼き 切干大根煮 みそ汁	骨なし秋鮭, 塩昆布 油揚げ, ちくわ (煮干), 味噌	胡瓜 切干大根, 人参, いんげん なす, 玉葱	米 油, 砂糖 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
17	金	鶏じゃが 和風サラダ かき玉汁	鶏肉もも シーチキン, わかめ, 花かつお 卵	玉葱, 人参 おくら, もやし, コーン ほうれんそう, (厚がき)	米, じゃがいも, 糸こんにゃく, 砂糖, 油 砂糖 片栗粉	牛乳 フルーツ	
18	土	ツナごぼうピラフ ブロッコリーサラダ 中華スープ	シーチキン	ごぼう, ピーマン, 玉葱, 人参, 干し椎茸, コーン ブロッコリー たけのこ, えのき茸, ちんげん菜	米 マヨドレ 春雨	牛乳 フルーツ	
20	月	鶏肉のさっぱり煮 やまぶき和え みそ汁	鶏肉もも ベーコン, 卵 (煮干), 味噌, わかめ	生姜 キャベツ, 胡瓜, 人参	米, 砂糖 糸こんにゃく, 砂糖, 油, ゴマ油 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
21	火	夏野菜のみそ炒め 豆腐サラダ すまし汁	豚小間, 味噌 とうふ, かにかまぼこ, 糸かつお	なす, ピーマン, パプリカ赤, パプリカ黄, 南瓜, ゴーヤ レタス, 胡瓜, 人参 (厚がき), 小松菜, しめじ	米, 砂糖 油 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
22	水	白身魚のフライ フレンチサラダ コンソメスープ	骨なしホキ ベーコン	キャベツ, 胡瓜, 人参 ほうれんそう, 大根	米, 小麦粉, パン粉, 油 油, 砂糖	牛乳 フルーツ	
23	木	鶏肉うどん 昆布和え フルーツヨーグルト	鶏肉もも ちくわ, 塩昆布 ヨーグルト無糖	人参, 玉葱, しめじ, 葱, (厚がき) 白菜, パプリカ赤 みかん缶, パイン缶, リンゴ缶, バナナ	うどん, 砂糖 いらごま 砂糖	牛乳 フルーツ	鮭おにぎり
24	金	ウインナーカレー オクラツナ和え すいか	ウインナー シーチキン	南瓜, なす, 玉葱, 人参 おくら, もやし, コーン すいか	米, じゃがいも, 油 砂糖	牛乳 フルーツ	
25	土	ぎつねうどん ブロッコリーサラダ/ゼリー	油揚げ シーチキン	玉葱, しめじ, 白菜, 人参, 葱, (厚がき) ブロッコリー, コーン	うどん, 砂糖 マヨドレ, やさいゼリー	牛乳 フルーツ	
27	月	ビビンバ 大学かぼちゃ 中華スープ	鶏肉ミンチ, 卵 わかめ	生姜, にんにく, もやし, 人参, ほうれん草 かぼちゃ 玉葱, 干し椎茸	米, 砂糖, 砂糖, ゴマ油, 砂糖 油, 砂糖, いらごま黒	牛乳 フルーツ	
28	火	わかめごはん 白身魚の煮つけ 春雨の和え物 豚汁	ホキ骨なし かにかまぼこ 豚小間, 味噌	わかめご飯の素 生姜 胡瓜, 人参 大根, 玉葱, 人参, もやし, ささがきごぼう, 葱	米 砂糖 春雨, 砂糖 じゃがいも	牛乳 フルーツ	オレンジゼリー
29	水	鶏肉のカレー揚げ 小魚和え コンソメスープ	鶏肉もも ちりめんじゃこ ベーコン	レタス, 胡瓜 白菜, 人参, 玉葱	米, 片栗粉, 油 砂糖	牛乳 フルーツ	
30	木	和風スパゲティ 胡瓜イカサラダ すまし汁/ゼリー	鶏肉もも いか, わかめ とうふ	玉葱, しめじ, 人参, ほうれんそう 胡瓜, コーン (厚がき), えのき茸, 玉葱	スパゲティ, 油, 砂糖 やさいゼリー	牛乳 フルーツ	
31	金	豚肉の生姜炒め 胡瓜の酢の物 みそ汁	豚肉 ひじき, シーチキン (煮干), 味噌, とうふ, 油揚げ	玉葱, ピーマン, 人参, 生姜 胡瓜, 人参 なす	米, 油, 砂糖 砂糖	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。



8月離乳食給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	水	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	南瓜ペースト 白菜ペースト
2	木	にゅうめん 鶏肉てんぷら/白菜のり和え	にゅうめん 白菜煮	にゅうめん 白菜煮	にゅうめん 白菜ペースト
3	金	白身魚煮 もやしのゴマ和え/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	大根ペースト 人参ペースト
4	土	肉じゃが コールスローサラダ/チーズ	肉じゃが コールスローサラダ	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
6	月	肉サラダ ひじきと大豆煮/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	人参ペースト 南瓜ペースト
7	火	豚みそ丼 すまし汁	豚肉煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト
8	水	モロヘイヤメンチカツ トマトサラダ/すまし汁	そぼろ煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 白菜ペースト
9	木	冷し中華 炒め煮(厚揚げ)	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根ペースト
10	金	鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	ブロッコリーペースト 豆腐ペースト
16	木	白身魚煮 切干大根煮/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 人参ペースト
17	金	鶏じゃが 和風サラダ/すまし汁	鶏じゃが すまし汁	鶏じゃが すまし汁	じゃがいもペースト ほうれんそうペースト
18	土	ツナごぼうピラフ ブロッコリーサラダ/すまし汁	おじや すまし汁	おじや すまし汁	おじや ブロッコリーペースト
20	月	鶏肉のさっぱり煮 やまぶき和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	キャベツペースト じゃがいもペースト
21	火	夏野菜のみそ炒め 豆腐サラダ/すまし汁	夏野菜煮 すまし汁	夏野菜煮 すまし汁	南瓜ペースト 豆腐ペースト
22	水	白身魚のフライ フレンチサラダ/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	大根ペースト キャベツペースト
23	木	鶏肉うどん 昆布和え/フルーツヨーグルト	鶏肉うどん 白菜煮	鶏肉うどん 白菜煮	鶏肉うどん 白菜ペースト
24	金	じゃがいも煮 オクラツナ和え/すいか	じゃがいも煮 オクラツナ和え	じゃがいも煮 オクラ煮	南瓜ペースト じゃがいもペースト
25	土	きつねうどん ブロッコリーサラダ	きつねうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリー煮	煮込みうどん ブロッコリーペースト
27	月	ビビンバ 大学かぼちゃ/すまし汁	野菜そぼろ煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト 南瓜ペースト
28	火	わかめごはん/白身魚の煮つけ 春雨の和え物/みそ汁	白身魚の煮つけ 豚汁	白身魚の煮つけ すまし汁	大根ペースト すまし汁
29	水	鶏肉からあげ 小魚和え/すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	レタスペースト 人参ペースト
30	木	和風スパゲティ 胡瓜サラダ/すまし汁	くたくたスパゲティ すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん 豆腐ペースト
31	金	豚肉野菜煮 胡瓜の酢の物/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト 人参ペースト