



# 7月給食予定献立表



藤認定こども園

日曜日	曜日	献立名	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）		
2	月	わかめごはん ひじきと豆腐の炒り煮 胡瓜中華和え/フルーツ	ひじき、木綿豆腐、豚小間 チキン水煮	わかめ、ご飯の素 たまねぎ、人参、干し椎茸 胡瓜、人参/バナナ	米 油、砂糖、片栗粉 春雨、砂糖	牛乳 フルーツ	
3	火	白身魚のおろし煮 豚肉なすの味噌炒め煮 すまし汁	ホキ骨なし 豚小間、赤味噌	土生姜、大根おろし なす、ピーマン 白菜、えのき草、人参、たまねぎ	砂糖 油、砂糖、いりごま	牛乳 フルーツ	
4	水	・7月お誕生日会に 鮭まぜごはん コロッケ/ウインナー スパゲティのソテー ゆでブロッコリー/ミニゼリー	鮭 ウインナー	ブロッコリー	星のコロッケ、油 スパゲティ、油 一口ゼリー	牛乳 フルーツ	
5	木	ちらし寿司 星のポテト すまし汁/ゼリー	高野豆腐、でんぷん、かにかまぼこ、星型チーズ かにかまぼこ、油揚げ	人参、干し椎茸、枝豆、星型人参 おくら	米、砂糖 星ポテ、油 そうめん/七夕ゼリー	牛乳 フルーツ	
6	金	ロールパン/チキンカツ ツナサラダ コンソメスープ/牛乳	鶏肉もも シーチキン ベーコン	ブロッコリー、キャベツ 大根、たまねぎ、コーン	小麦粉、パン粉、油 マヨドレ	牛乳 フルーツ	蒸しパン
7	土	七夕そうめん 大学かぼちゃ カルピスゼリー	チキン水煮 カルピス	トマト、おくら、コーン、人参 かぼちゃ、 みかん缶	そうめん、砂糖 油、砂糖、いりごま クールゼリーの素	牛乳 フルーツ	
9	月	・8月お誕生日会に 焼きそば 鶏肉の唐揚げ/胡瓜の中華和え さつまいも甘煮/ミニゼリー	青のり粉 鶏肉もも	キャベツ、ピーマン、人参 土生姜/胡瓜	やきそば 油/ゴマ油、砂糖 さつまいも、一口ゼリー	牛乳 フルーツ	
10	火	麻婆豆腐丼 ナムル 中華スープ/れんこんチップ	とうふ、豚ミンチ、赤味噌 わかめ	たまねぎ、葱、土生姜 ほうれんそう、人参、もやし、パプリカ赤 干し椎茸、白菜/れんこん	米、砂糖、片栗粉 ゴマ油、砂糖	牛乳 フルーツ	
11	水	ロールパン/豚肉のカレー風味炒め 胡瓜ツナサラダ フルーツ/牛乳	豚肉、だいず シーチキン	なす、たまねぎ、人参、ピーマン 胡瓜、ブロッコリー、コーン バナナ	じゃがいも、砂糖、油 砂糖	牛乳 フルーツ	フルーツゼリー
12	木	ミートスパゲティ コールスローサラダ フルーツ	合挽ミンチ	たまねぎ、ピーマン、グリーンピース キャベツ、胡瓜、人参、コーン すいか	スパゲティ、油、砂糖 油、砂糖	牛乳 フルーツ	
13	金	赤魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	骨なし赤魚、味噌 鶏肉ミンチ とうふ、油揚げ	かぼちゃ キャベツ、人参	砂糖 砂糖、片栗粉	牛乳 フルーツ	
14	土	豚みそ丼 すまし汁 フルーツ	豚肉、赤味噌 とうふ	玉葱 ほうれんそう オレンジ	米、砂糖、いりごま さつまいも	牛乳 フルーツ	
17	火	夏野菜カレー レタス小魚サラダ ヨーグルト	豚小間 ちりめんじゃこ ヨーグルト	なす、かぼちゃ、人参、たまねぎ、ピーマン、おくら レタス、胡瓜	米、油 砂糖	牛乳 フルーツ	
18	水	ロールパン/手づくり煮込みハンバーグ ごぼうサラダ じゃがいもスープ/牛乳	合挽ミンチ ひじき、ベーコン わかめ	たまねぎ ごぼう、豆苗 おくら、しめじ	片栗粉、パン粉、油、砂糖 すりごま、マヨドレ じゃがいも	牛乳 フルーツ	おにぎり
19	木	白身魚マヨみそ焼き 切干サラダ すまし汁/茹でとうもろこし	ホキ骨なし、味噌 シーチキン、花かつお とうふ、油揚げ、かにかまぼこ、わかめ	切干大根、レタス、胡瓜、人参、コーン とうもろこし	マヨドレ、砂糖 油、砂糖	牛乳 フルーツ	
20	金	エビフライ マカロニサラダ みそ汁/フルーツ	尾付えび シーチキン 味噌	ブロッコリー、胡瓜、人参 白菜、たまねぎ、えのき草/パイン缶	小麦粉、パン粉、油 マカロニ、マヨドレ	牛乳 フルーツ	
21	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	鶏肉もも	白菜、玉葱、人参、葱 大根、パプリカ赤、胡瓜、バナナ	うどん、砂糖 油、砂糖	牛乳 フルーツ	
23	月	油淋鶏 きゃべつのごま和え みそ汁	鶏肉もも ちくわ、油揚げ 味噌	土生姜、葱 キャベツ、人参 南瓜、えのき草、おくら	片栗粉、油 砂糖、いりごま	牛乳 フルーツ	
24	火	焼肉チャーハン 胡瓜中華和え 中華スープ	豚小間 干しえび とうふ、わかめ、卵	たまねぎ、mixベジタブル、にんにく 胡瓜、白菜、人参	米、砂糖 ビーフン、砂糖、ゴマ油 片栗粉	牛乳 フルーツ	フルーリージャムサンド
25	水	ロールパン/白身魚ピリッとソースかけ ポテトサラダ コーンスープ/牛乳	ホキ骨なし シーチキン	たまねぎ、トマト、胡瓜 胡瓜、人参 うらごしコーン、コーン、パセリ	片栗粉、油、砂糖、オリーブ油 じゃがいも、マヨドレ 片栗粉	牛乳 フルーツ	
26	木	ジャージャーうどん もやし中華和え フルーツポンチ	豚ミンチ、味噌 チキン水煮	たまねぎ、たけのこ、白ねぎ、パプリカ赤、枝豆、土生姜 もやし、胡瓜、人参 みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ	うどん 砂糖、ゴマ油	牛乳 フルーツ	
27	金	鶏肉の香味焼き やまぶき和え みそ汁	鶏肉もも ベーコン 味噌、油揚げ、わかめ	にんにく キャベツ、胡瓜、人参、コーン なす	砂糖、ゴマ油、いりごま 糸こんにゃく、砂糖、油、ゴマ油 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
28	土	カレーライス キャベツサラダ/フルーツ	豚肉	人参、玉葱、レーズン キャベツ、胡瓜、トマト	米、じゃが芋、油 マヨドレ	牛乳 フルーツ	
30	月	白身魚の煮つけ じゃがいもおかか和え 豚汁/ゼリー	ホキ骨なし 花かつお 豚肉、赤味噌	土生姜 おくら 大根、人参、ごぼう、葱	砂糖 じゃがいも、砂糖 こんにゃく/フルーツゼリー	牛乳 フルーツ	
31	火	豆腐かわり揚げ 昆布和え みそ汁	木綿豆腐、ひじき、ちりめんじゃこ 塩昆布 味噌、油揚げ	人参、葱、土生姜 もやし、胡瓜 たまねぎ、ちんげん菜、白菜、しめじ	片栗粉、砂糖、油 いりごま	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。



## 7月離乳食給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
2	月	ひじきと豆腐の炒り煮 胡瓜中華和え/フルーツ	ひじきと豆腐煮 胡瓜煮	ひじきと豆腐煮 胡瓜煮	豆腐ペースト 人参ペースト
3	火	白身魚のおろし煮 豚肉なすの味噌炒め煮/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白菜ペースト 人参ペースト
4	水	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
5	木	ちらし寿司 すまし汁	にゅうめん じゃがいも煮	にゅうめん じゃがいも煮	にゅうめん じゃがいもペースト
6	金	チキンカツ ツナサラダ/すまし汁	鶏肉ブロッコリー煮 すまし汁	鶏肉ブロッコリー煮 すまし汁	ブロッコリーペースト 大根ペースト
7	土	七夕そうめん 大学かぼちゃ	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜煮	煮込みうどん 南瓜ペースト
9	月	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
10	火	麻婆豆腐丼 ナムル/すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト
11	水	豚肉のカレー風味炒め 胡瓜ツナサラダ/フルーツ	豚肉じゃがいも煮 胡瓜ツナサラダ	じゃがいも煮 ブロッコリー煮	じゃがいもペースト ブロッコリーペースト
12	木	ミートスパゲティ コールスローサラダ/フルーツ	くたくたスパゲティ キャベツ煮	煮込みうどん キャベツ煮	煮込みうどん キャベツペースト
13	金	赤魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮/すまし汁	南瓜のそぼろ煮 すまし汁	南瓜のそぼろ煮 すまし汁	南瓜ペースト 豆腐ペースト
14	土	豚みそ丼 すまし汁	おじや すまし汁	かゆ すまし汁	つぶしがゆ 豆腐ペースト
17	火	夏野菜煮 レタス小魚サラダ/ヨーグルト	夏野菜煮 レタス小魚サラダ	夏野菜煮 レタス煮	南瓜ペースト レタスペースト
18	水	手づくり煮込みハガ -グ ごぼうサラダ/すまし汁	そぼろ煮 じゃがいもスープ	人参煮 じゃがいもスープ	人参ペースト じゃがいもペースト
19	木	白身魚マヨみそ焼き 切干サラダ/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	豆腐ペースト レタスペースト
20	金	白身魚煮 マカロニサラダ/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	白菜ペースト レタスペースト
21	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根ペースト
23	月	油淋鶏 きゃべつのごま和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	キャベツペースト 南瓜ペースト
24	火	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	白菜ペースト 豆腐ペースト
25	水	白身魚レ -グ ットリスかけ ポテトサラダ/コーンスープ	白身魚煮 じゃがいもスープ	白身魚煮 じゃがいもスープ	じゃがいもペースト 玉ねぎペースト
26	木	ジャージャーうどん もやし中華和え/フルーツ	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参ペースト
27	金	鶏肉てりやき やまぶき和え/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	キャベツペースト なすペースト
28	土	肉じゃが キャベツサラダ/フルーツ	肉じゃが キャベツ煮	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
30	月	白身魚の煮つけ じゃがいもおかか和え/みそ汁	白身魚の煮つけ 豚汁	白身魚の煮つけ すまし汁	人参ペースト 大根ペースト
31	火	豆腐かわり揚げ 昆布和え/みそ汁	豆腐煮 みそ汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト