

6月給食給食予定献立表

藤認定こども園

日	曜日	献立名	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）		
1	金	鶏肉と根菜の煮物 白菜のゆかり和え みそ汁	鶏肉もも、絹厚揚げ、高野豆腐 味噌、わかめ	ごぼう、しいたけ、人参 白菜、胡瓜 大根	こんにゃく、じゃがいも、砂糖、油 砂糖 おつゆ麩	牛乳 フルーツ	
2	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え フルーツ	鶏肉もも	白菜、玉葱、人参、葱 大根、パプリカ赤、胡瓜 バナナ	うどん、砂糖 油、砂糖	牛乳 フルーツ	
4	月	豚肉の生姜炒め丼 南瓜煮 みそ汁/ゼリー	豚肉 味噌、木綿豆腐、油揚げ	玉葱、ピーマン、パプリカ赤、人参、生姜 かぼちゃ 大根、キャベツ	米、砂糖 砂糖 ゼリー	牛乳 フルーツ	
5	火	さわら味噌煮 胡瓜昆布和え すまし汁/ゼリー	骨なしサワラ、赤味噌 塩昆布 木綿豆腐、かにかまぼこ	土生姜 胡瓜、もやし、キャベツ、人参 小松菜、しめじ、玉葱	砂糖 いりごま ゼリー	牛乳 フルーツ	
6	水	パン/ハヤシシチュー ウインナー 和風サラダ/牛乳	豚小間 ウインナー わかめ、花かつお、もものり	人参、玉葱、グリーンピース レタス、キャベツ、胡瓜、パプリカ赤	じゃがいも、油	牛乳 フルーツ	お好み焼き
7	木	ちゃんぽん麺 ささみ胡瓜和え 揚げしゅうまい/フルーツ	豚小間、むきえび、ちくわ チキン水煮 シューマイ	玉葱、キャベツ、人参、きくらげ 胡瓜、もやし オレンジ	ラーメン、片栗粉 砂糖、ゴマ油 油	牛乳 フルーツ	
8	金	鶏肉の南蛮漬 ポテトサラダ みそ汁	鶏肉もも シーチキン 味噌、わかめ	土生姜、玉葱、人参 胡瓜、人参 えのき茸、豆苗、きぬさや	片栗粉、油、砂糖 じゃがいも、マヨドレ	牛乳 フルーツ	
9	土	カレーライス キャベツサラダ/フルーツ	豚肉	人参、玉葱、レーズン キャベツ、胡瓜、トマト/オレンジ	米、じゃがいも、油 マヨドレ	牛乳 フルーツ	
11	月	肉団子スープ 豆腐サラダ フルーツ	鶏肉ミンチ、豚ミンチ、木綿豆腐 豆腐、かにかまぼこ	土生姜、玉葱、白菜、人参、えのき茸、葱 レタス、胡瓜、トマト オレンジ	パン粉、春雨 砂糖、油	牛乳 フルーツ	
12	火	パン/チリコンカン マカロニサラダ コンソメスープ/牛乳	豚ミンチ、だいず シーチキン ベーコン	玉葱、人参、トマトジュース、食塩無添加 胡瓜、コーン 大根、白菜、パセリ	じゃがいも マカロニ、いりごま	牛乳 フルーツ	
13	水	お誕生日会に わかめごはん/ハンバーグ 人参甘煮/ミニポテト 鶏肉の唐揚げ/ゼリー	ハンバーグ 若鶏のもも揚げ	わかめご飯の素/ブロッコリー 人参	米 砂糖/ミニポテト、油 油/ゼリー	牛乳 フルーツ	豆腐ドーナツ
14	木	アジフライ やまぶき和え みそ汁	骨なしあじ チキン水煮 味噌、わかめ	キャベツ、胡瓜、人参、コーン 玉葱、しめじ	小麦粉、パン粉、油 糸こんにゃく、砂糖 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
15	金	ビビンバ 納豆和え 中華スープ/ヤクルト	豚小間、卵 挽きわり納豆、シーチキン わかめ、木綿豆腐/ヤクルト	もやし、人参、小松菜 おくら、人参、キャベツ えのき茸	米、砂糖、砂糖、ゴマ油、油 砂糖	牛乳 フルーツ	
16	土	五目うどん ごまポテト/フルーツ	鶏肉もも、油揚げ	白菜、人参、小松菜、しめじ、玉葱、葱 オレンジ	うどん じゃがいも、油、すりごま、砂糖	牛乳 フルーツ	
18	月	白身魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮 みそ汁	骨なしホキ 鶏肉ミンチ 味噌、木綿豆腐、油揚げ	スナップエンドウ 大根、ほうれん草	砂糖 じゃがいも、砂糖、油	牛乳 フルーツ	
19	火	タコライス もずくスープ フライビーンズ/フルーツ	豚ミンチ、ダイスチーズ もずく、ベーコン、卵 だいず	玉葱、にんにく、ピーマン、トマト、ダイス、レタス 玉葱、人参、えのき茸 オレンジ	米 片栗粉、油、砂糖	牛乳 フルーツ	
20	水	パン/チキンチャップ 胡瓜サラダ コンソメスープ/牛乳	鶏肉もも ちりめんじゃこ、わかめ	玉葱、エリンギ、にんにく 胡瓜、レタス 大根、人参	小麦粉、砂糖 砂糖 じゃがいも	牛乳 フルーツ	おはき風おにぎり
21	木	和風スパゲティ ポパイサラダ コーンスープ/プリン	豚小間 ベーコン プリン	キャベツ、玉葱、しめじ、人参、水菜、にんにく ほうれん草、胡瓜、パプリカ赤 うらごしコーン、コーン、パセリ	スパゲティ、オリーブ油 片栗粉	牛乳 フルーツ	
22	金	鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ みそ汁	鶏肉もも ロースハム 味噌、わかめ	土生姜 人参、胡瓜 南瓜、なめこ、玉葱	砂糖 春雨、砂糖、ゴマ油	牛乳 フルーツ	
23	土	そぼろ丼 みそ汁/フルーツ	鶏肉ミンチ 味噌、油揚げ、わかめ	土生姜、コーン 小松菜、玉葱、人参/オレンジ	米、砂糖	牛乳 フルーツ	
25	月	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	豚小間 ヨーグルト無糖	人参、玉葱 キャベツ、胡瓜、パプリカ赤、コーン みかん缶、黄桃缶、パイナップル	米、じゃがいも 油、砂糖 砂糖	牛乳 フルーツ	
26	火	白身魚パン粉焼き ひじきサラダ みそ汁	ホキ骨なし ひじき、かにかまぼこ 味噌、油揚げ	にんにく、パセリ キャベツ、胡瓜、人参 もやし、玉葱、小松菜	パン粉、オリーブ油 マヨドレ、すりごま	牛乳 フルーツ	
27	水	手づくり煮込みハンバーグ ポテトサラダ みそ汁	合挽ミンチ ベーコン 味噌、木綿豆腐、わかめ	玉葱 胡瓜、人参、コーン 白菜、切干大根	片栗粉、パン粉、油、砂糖 じゃがいも、マヨドレ	牛乳 フルーツ	
28	木	パン/アガリバナコロッケ レタスサラダ コンソメスープ/牛乳	ベーコン ちりめんじゃこ	玉葱、グリーンアスパラ 胡瓜、レタス、トマト 白菜、人参、コーン	じゃがいも、小麦粉、パン粉、油 油、砂糖	牛乳 フルーツ	
29	金	鶏肉のレモン風味 ちんげん菜の中華和え みそ汁	鶏肉もも シーチキン 味噌、厚あげ	ポッカレモン ちんげん菜、きくらげ、人参、もやし ごぼう、玉葱、葱	片栗粉、油、砂糖 砂糖、ゴマ油	牛乳 フルーツ	ジャムサンド
30	土	焼きそば みそ汁/フルーツゼリー	豚肉、糸かつお、青のり粉 味噌	キャベツ、人参、玉葱、ピーマン	蒸し中華そば	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。



6月離乳食給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	完了期 献立名	後期 献立名	中期 献立名	初期 献立名
1	金	鶏肉と根菜の煮物 白菜あえ物/みそ汁	鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	鶏肉と根菜の煮物 すまし汁	じゃがいもペースト 白菜ペースト
2	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根ペースト
4	月	豚肉炒め丼 南瓜煮/みそ汁	豚肉かぼちゃ煮 みそ汁	かぼちゃ煮 すまし汁	南瓜ペースト 豆腐ペースト
5	火	白身魚煮 胡瓜昆布和え/すまし汁	白身魚煮 すまし汁	白身魚煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
6	水	肉じゃが 和風サラダ	肉じゃが すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト レタスペースト
7	木	ちゃんぽん麺 ささみ胡瓜和え/フルーツ	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
8	金	鶏肉の南蛮漬 ポテトサラダ/みそ汁	鶏肉さつまいも煮 みそ汁	鶏肉さつまいも煮 すまし汁	さつまいもペースト 人参ペースト
9	土	肉じゃが キャベツサラダ/フルーツ	肉じゃが キャベツ煮	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
11	月	肉団子スープ 豆腐サラダ/フルーツ	肉団子スープ 豆腐煮	肉団子スープ 豆腐煮	白菜ペースト 豆腐ペースト
12	火	じゃがいもそぼろ煮 マカロニサラダ/すまし汁	じゃがいもそぼろ煮 すまし汁	じゃがいもそぼろ煮 すまし汁	じゃがいもペースト 大根ペースト
13	水	鶏肉とやさい煮 やまぶき和え/みそ汁	鶏肉とやさい煮 みそ汁	鶏肉とやさい煮 すまし汁	さつまいもペースト 人参ペースト
14	木	白身魚煮 やまぶき和え/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	じゃがいもペースト キャベツペースト
15	金	ヒビンバ 納豆和え/すまし汁	野菜煮 すまし汁	野菜煮 すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
16	土	五目うどん 揚げポテト/フルーツ	煮込みうどん じゃがいも煮	煮込みうどん じゃがいも煮	煮込みうどん じゃがいもペースト
18	月	白身魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮/みそ汁	白身魚の煮付け みそ汁	白身魚の煮付け すまし汁	豆腐ペースト じゃがいもペースト
19	火	タコライス もずくスープ/フルーツ	野菜煮 もずくスープ	野菜煮 もずくスープ	トマトペースト 人参ペースト
20	水	チキンチャップ 胡瓜サラダ/すまし汁	鶏肉レタス煮 すまし汁	鶏肉レタス煮 すまし汁	大根ペースト じゃがいもペースト
21	木	和風スパゲティ ポパイサラダ	くたくたスパゲティ コーンスープ	煮込みうどん コーンスープ	煮込みうどん コーンペースト
22	金	鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ/みそ汁	鶏肉のさっぱり煮 みそ汁	鶏肉のさっぱり煮 すまし汁	人参ペースト 南瓜ペースト
23	土	そぼろ丼 みそ汁/フルーツ	そぼろ丼 みそ汁	おじや すまし汁	野菜ペースト
25	月	肉じゃが コールスローサラダ/ヨーグルト	肉じゃが すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト キャベツペースト
26	火	白身魚煮 ひじきサラダ/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	小松菜ペースト キャベツペースト
27	水	手づくり煮込みハバーグ ポテトサラダ/みそ汁	豆腐煮 みそ汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト
28	木	アパ'ラ'コ'ク レタスサラダ/すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト 白菜ペースト
29	金	鶏肉のレモン風味 ちんげん菜の中華和え/みそ汁	鶏肉煮 みそ汁	鶏肉煮 すまし汁	チンゲン菜ペースト 人参ペースト
30	土	焼きそば	煮込みうどん	煮込みうどん	煮込みうどん