



# 5月給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	献立名 昼食	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）		
1	火	肉豆腐丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚小間,木綿豆腐 チキン水煮 味噌,わかめ	玉葱,人参,干し椎茸,葱 ブロッコリー,コーン 大根,えのき茸	米,系こんにやく,砂糖,片栗粉 マヨドレ さつま芋	牛乳 フルーツ	
2	水	けんちんうどん 和風サラダ フルーツ	鶏肉もも,油揚げ ひじき,花かつお	大根,人参,白菜,しめじ,玉葱,葱 レタス バナナ	うどん,砂糖 じゃがいも,ゴマ油,砂糖	牛乳 フルーツ	
7	月	チャーハン 切干大根サラダ 中華スープ	ウィンナー シーチキン わかめ,かにかまぼこ	玉葱,人参,パプリカ赤,ピーマン 切干大根,ほうれん草,コーン 白菜,えのき茸	米 砂糖,ゴマ油	牛乳 フルーツ	
8	火	鶏肉味噌炒め レタスサラダ すまし汁	鶏肉もも,赤味噌 木綿豆腐	玉葱,たけのこ,干しいたけ トマト,レタス,胡瓜,コーン キャベツ,人参	砂糖 マヨドレ さといも	牛乳 フルーツ	焼きそば
9	水	パン 白身魚のフライ ミネストローネ	ホキ骨なし ベーコン,だいず	玉葱,しめじ,人参,トマト,にんにく	ロールパン 小麦粉,パン粉,油 じゃがいも,マカロニ	牛乳 フルーツ	
10	木	まめごはん 鶏肉のトマト煮 キャベツゆかり和え みそ汁	鶏肉もも 味噌	グリーンピース 生 玉葱,しめじ,トマト,パセリ キャベツ,胡瓜,もやし,ゆかり 小松菜,玉葱,人参,なめこ	米 油,砂糖	牛乳 フルーツ	
11	金	マーボー丼 中華スープ フルーツ	木綿豆腐,豚ミンチ	玉葱,人参,土生姜,葱 ちんげん菜,人参,たけのこ,コーン バナナ	米,油,砂糖,片栗粉 春雨,片栗粉	牛乳 フルーツ	
12	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	鶏肉もも	白菜,玉葱,人参,葱 大根,パプリカ赤,胡瓜	うどん,砂糖 油,砂糖	牛乳 フルーツ	
14	月	肉じゃが 胡瓜小魚和え みそ汁	豚小間 ちくわ,ちりめんじゃこ 味噌,油揚げ,わかめ	玉葱,人参,グリーンピース 胡瓜,キャベツ 白菜	じゃがいも,系こんにやく,油,砂糖 砂糖	牛乳 フルーツ	
15	火	ごはん 白身魚と野菜の甘酢あん 具だくさん味噌汁/フルーツ	ホキ骨なし 味噌,木綿豆腐,油揚げ,わかめ	土生姜,玉葱,人参,しめじ,ピーマン 大根,もやし	米 片栗粉,油,砂糖,片栗粉 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
16	水	パン コーンシチュー ツナサラダ/チーズ	鶏肉もも,豆乳 シーチキン/チーズ	玉葱,人参,グリーンアスパラ,コーン キャベツ,人参,胡瓜	ロールパン じゃがいも マヨドレ	牛乳 フルーツ	
17	木	春野菜和風スパゲティ ジャーマンポテト コンソメスープ	豚小間 ベーコン	玉葱,人参,スナックエンドウ,菜の花,キャベツ パセリ 大根,玉葱,コーン	スパゲティ,油 じゃがいも,油	牛乳 フルーツ	フルーツゼリー
18	金	カレーうどん 切干大根サラダ フルーツ	豚小間,油揚げ,ちくわ ちりめんじゃこ	玉葱,しめじ,葱 切干大根,胡瓜,人参,レタス バナナ	うどん 砂糖,ゴマ油	牛乳 フルーツ	
19	土	そぼろ丼 みそ汁/フルーツ	鶏肉ミンチ 味噌,油揚げ,わかめ	土生姜,コーン 小松菜,玉葱,人参	米,砂糖	牛乳 フルーツ	
21	月	チンジャオロース 南瓜煮 みそ汁	豚小間 味噌,木綿豆腐,油揚げ	たけのこ,玉葱,パプリカピーマン,にんにく かぼちゃ 玉葱,人参,大根	砂糖,片栗粉 砂糖	牛乳 フルーツ	
22	火	鮭のからめ和え 白菜と胡瓜中華和え みそ汁	骨なし秋鮭 チキン水煮 味噌	白菜,胡瓜,もやし,人参 キャベツ,玉葱,えのき茸	片栗粉,油,砂糖 砂糖,油 じゃがいも	牛乳 フルーツ	バナナ蒸しはん
23	水	パン/鶏肉からあげ マカロニサラダ フルーツ	鶏肉もも	土生姜 胡瓜,人参,コーン パイン缶	ロールパン/片栗粉,油 マカロニ,マヨドレ	牛乳 フルーツ	鮭おにぎり
24	木	手づくり煮込みハバーグ フライドポテト/ブロッコリー コーンスープ	合挽ミンチ 青のり粉	玉葱 ブロッコリー スイートコーン,玉葱,パセリ	片栗粉,パン粉,油,砂糖 フライドポテト,油	牛乳 フルーツ	
25	金	豚みそ丼 胡瓜サラダ 中華スープ	豚肉,赤味噌 かにかまぼこ 木綿豆腐	玉葱 胡瓜,コーン ちんげん菜,白菜,人参	米,砂糖,いりごま 砂糖	牛乳 フルーツ	
26	土	カレーライス キャベツサラダ フルーツ	豚肉	人参,玉葱,レーズン キャベツ,胡瓜,トマト オレンジ	米,じゃがいも,油 マヨドレ	牛乳 フルーツ	
28	月	鮭チャーハン 春雨サラダ 中華スープ	鮭ほぐし ロースハム	玉葱,レタス,コーン,葱 人参,胡瓜 キャベツ,人参,ほうれん草	米,いりごま 春雨,マヨドレ	牛乳 フルーツ	
29	火	白身魚の煮つけ 豚汁 フライドポテト/ゼリー	ホキ骨なし 豚小間,味噌 青のり粉	土生姜 白菜,玉葱,人参,大根,ごぼう,葱	砂糖 フライドポテト,油	牛乳 フルーツ	
30	水	パン/ひじきコロッケ キャベツサラダ コンソメスープ	合挽ミンチ,ひじき シーチキン,味噌	人参 キャベツ,胡瓜,コーン 豆苗,大根,玉葱	ロールパン/じゃがいも,砂糖,小麦粉,パン粉,油 砂糖,油	牛乳 フルーツ	
31	木	鶏ごぼうごはん 大根サラダ みそ汁 フルーツ	鶏肉ミンチ,油揚げ ベーコン 味噌,木綿豆腐	ごぼう,人参,干し椎茸,グリーンピース 大根,胡瓜,人参 南瓜,しめじ,玉葱 パイン缶	米,砂糖 マヨドレ	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンや、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。



## 5 月 離 乳 食 給 食 予 定 献 立 表



藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	火	肉豆腐丼 ブロッコリーサラダ/みそ汁	肉豆腐煮 みそ汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト さつまいもペースト
2	水	けんちんうどん 和風サラダ/フルーツ	煮込みうどん じゃがいも煮	煮込みうどん じゃがいも煮	煮込みうどん じゃがいもペースト
7	月	豆腐野菜煮 切干大根サラダ/すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト 白菜ペースト
8	火	鶏肉味噌炒め レタスサラダ/すまし汁	鶏肉煮 すまし汁	鶏肉煮 すまし汁	レタスペースト 豆腐ペースト
9	水	白身魚のフライ 野菜トマト煮	白身魚煮 野菜トマト煮	白身魚煮 野菜トマト煮	人参ペースト じゃがいもペースト
10	木	まめごはん/鶏肉のトマト煮 キャベツゆかり和え/みそ汁	鶏肉のトマト煮 みそ汁	鶏肉煮 すまし汁	小松菜ペースト 人参ペースト
11	金	マーボー丼 すまし汁/フルーツ	豆腐そぼろ煮 すまし汁	豆腐そぼろ煮 すまし汁	豆腐ペースト チンゲン菜ペースト
12	土	鶏肉うどん 大根さっぱり和え/フルーツ	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根煮	煮込みうどん 大根ペースト
14	月	肉じゃが 胡瓜小魚和え/みそ汁	肉じゃが みそ汁	じゃが煮 すまし汁	じゃがペースト 白菜ペースト
15	火	白身魚と野菜の甘酢あん 貝だくさん味噌汁/フルーツ	白身魚と野菜煮 貝だくさん味噌汁	白身魚と野菜煮 貝だくさん味噌汁	豆腐ペースト 大根ペースト
16	水	コーンシチュー ツナサラダ/チーズ	鶏肉じゃがいも煮 きゃべつ煮	鶏肉きゃべつ煮 きゃべつ煮	じゃがいもペースト きゃべつペースト
17	木	春野菜和風スパゲティー 粉ふきいも/すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん 豆腐ペースト
18	金	煮込みうどん 切干大根サラダ	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参煮	煮込みうどん 人参ペースト
19	土	そぼろ丼 みそ汁/フルーツ	そぼろ丼 みそ汁	おじや すまし汁	野菜ペースト
21	月	チンジャオロース 南瓜煮/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	かぼちゃ煮 すまし汁	かぼちゃペースト 豆腐ペースト
22	火	白身魚煮 白菜と胡瓜中華和え/みそ汁	白身魚煮 みそ汁	白身魚煮 すまし汁	白菜ペースト じゃがいもペースト
23	水	鶏肉からあげ マカロニサラダ	鶏肉人参煮 マカロニくたくた煮	鶏肉きゃべつ煮 人参豆腐煮	人参ペースト 豆腐ペースト
24	木	手づくり煮込みハバーグ フライドポテト/コーンスープ	豆腐煮 コーンスープ	豆腐煮 コーンスープ	豆腐ペースト じゃがいもペースト
25	金	豚みそ丼 胡瓜サラダ/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	豆腐野菜煮 すまし汁	豆腐ペースト チンゲン菜ペースト
26	土	肉じゃが キャベツサラダ/フルーツ	肉じゃが キャベツ煮	じゃがいも煮 キャベツ煮	じゃがいもペースト キャベツペースト
28	月	鮭チャーハン 春雨サラダ/すまし汁	豆腐レタス煮 すまし汁	豆腐レタス煮 すまし汁	豆腐ペースト きゃべつペースト
29	火	白身魚の煮つけ 豚汁	白身魚の煮つけ 豚汁	白身魚の煮つけ すまし汁	白菜ペースト 大根ペースト
30	水	ひじきコロッケ キャベツサラダ/すまし汁	じゃがいもそぼろ煮 すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト きゃべつペースト
31	木	鶏ごぼうごはん 大根サラダ/みそ汁	鶏野菜そぼろ煮 みそ汁	鶏野菜そぼろ煮 すまし汁	人参ペースト 南瓜ペースト