



# 4月給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	献立名	使っている主な材料			午前おやつ	午後おやつ
			赤色の食品（血や肉をつくる）	緑色の食品（体の調子をととのえる）	黄色の食品（力や体温になる）		
2	月	ツナチャーハン 青のりポテト すまし汁	シーチキン 青のり粉 わかめ,かにかまぼこ	玉葱,コーン,グリーンピース,人参 えのき茸,キャベツ	米,油 じゃがいも,油	牛乳 フルーツ	
3	火	鶏じゃが みそ汁 フルーツ	鶏肉もも 味噌,木綿豆腐,油揚げ	玉葱,人参 もやし,白菜 オレンジ	じゃがいも,糸こんにゃく,油,砂糖	牛乳 フルーツ	
4	水	ポークビーンズ フレンチサラダ	豚肉,だいず シーチキン	玉葱,人参,エリンギ,ピーマン,トマト,パセリ レタス,胡瓜,人参	じゃがいも,油,砂糖 油,砂糖	牛乳 フルーツ	むしぼん
5	木	マーボー丼 中華スープ フルーツ	木綿豆腐,豚ミンチ	玉葱,人参,土生姜,葱 ちんげん菜,人参,もやし,たけのこ,コーン バナナ	米,油,砂糖,片栗粉 片栗粉	牛乳 フルーツ	
6	金	豚肉の生姜炒め みそ汁	豚小間 味噌,わかめ	玉葱,ピーマン,人参,土生姜 えのき茸,南瓜,白菜	油,砂糖 お豆腐	牛乳 フルーツ	
7	土	鶏肉うどん さといも煮 フルーツ	鶏肉もも 油揚げ	玉葱,人参,小松菜,葱 人参 オレンジ	うどん,砂糖 里芋,砂糖	牛乳 フルーツ	
9	月	チキンライス フライドポテト 野菜サラダ/ヤクルト	鶏肉もも シーチキン/ヤクルト	MIXベジタブル,玉葱 キャベツ,トマト,胡瓜	米,油 クワカボ,油 油,砂糖	牛乳 フルーツ	
10	火	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁	鶏肉もも 味噌,油揚げ	土生姜 ブロッコリー,コーン 玉葱,人参,えのき茸,白菜	片栗粉,油 マヨドレ	牛乳 フルーツ	
11	水	ロールパン/手づくり煮込みハーフ ポテトサラダ コーンスープ/牛乳	合挽ミンチ ベーコン 牛乳	玉葱 胡瓜,人参,コーン スイートコーン,玉葱,パセリ	片栗粉,パン粉,油,砂糖 じゃがいも,マヨドレ	牛乳 フルーツ	おにぎり
12	木	焼きそば 胡瓜の中華和え すまし汁/ゼリー	豚肉,ちくわ,糸かつお,青のり粉 シーチキン 木綿豆腐,わかめ	キャベツ,人参,ピーマン 胡瓜,もやし 豆苗,大根	蒸し中華そば 砂糖,ゴマ油 青りんごゼリー	牛乳 フルーツ	
13	金	めかじきカレー揚げ 白菜のごまあえ みそ汁		めかじき 白菜,胡瓜 しめじ,玉葱,人参	砂糖,片栗粉,油 砂糖,いりごま じゃがいも	牛乳 フルーツ	
14	土	そぼろ丼 みそ汁 フルーツ	鶏肉ミンチ 味噌,油揚げ,わかめ	土生姜,コーン 小松菜,玉葱,人参 オレンジ	米,砂糖	牛乳 フルーツ	
16	月	ドライカレー ジャーマンポテト フルーツヨーグルト	豚ミンチ ベーコン ヨーグルト無糖	玉葱,人参,土生姜,にんにく,グリーンピース パセリ バナナ・パイン缶,みかん缶,黄桃缶	米 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
17	火	クリームシチュー 小魚和え ゼリー	鶏肉もも ちりめんじゃこ	人参,玉葱,コーン,ブロッコリー レタス,胡瓜	じゃがいも 砂糖	牛乳 フルーツ	ジャムサンド
18	水	・お誕生日会メニュー わかめごはん えびフライ/鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ フルーツ/牛乳	えびフライ/若鶏唐揚げ シーチキン 牛乳	わかめご飯の素 胡瓜,人参 オレンジ	米 油 マカロニ,マヨドレ	牛乳 フルーツ	
19	木	豚みそ丼 南瓜煮 すまし汁	豚肉,赤味噌 南瓜煮	玉葱 かぼちゃ 白菜,えのき茸,人参,大根	米,砂糖,いりごま 砂糖	牛乳 フルーツ	
20	金	ポークチャップ ひじきサラダ みそ汁	豚肉 ひじき,シーチキン,花かつお 味噌,わかめ,木綿豆腐	玉葱 レタス,胡瓜,人参,コーン もやし	油,砂糖 油,砂糖 お豆腐	牛乳 フルーツ	
21	土	スパゲティナポリタン コンソメスープ フルーツ	ウィンナー	玉葱,ピーマン,人参 白菜,コーン,パセリ バナナ	スパゲティ,油 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
23	月	たけのこごはん 白身魚の煮つけ みそ汁/フルーツ	油揚げ ホキ骨なし 味噌,わかめ	たけのこ,人参 土生姜 玉葱,大根/パイン缶	米,砂糖 砂糖 じゃがいも	牛乳 フルーツ	
24	火	鶏肉の照り焼き キャベツのゆかり和え みそ汁	鶏肉もも 味噌,油揚げ	キャベツ,胡瓜,ゆかり ほうれん草,しめじ,人参,玉葱	砂糖	牛乳 フルーツ	
25	水	ロールパン/ミートコロッケ ブロッコリーサラダ コンソメスープ/牛乳	豚ミンチ ベーコン/牛乳	玉葱 ブロッコリー,コーン キャベツ,玉葱,人参	じゃがいも,小麦粉,パン粉,油 油,砂糖	牛乳 フルーツ	おこのみやき
26	木	きつねうどん じゃが芋のきんぴら フルーツ	油揚げ ちくわ	玉葱,人参 人参,いんげん オレンジ	うどん,砂糖 じゃがいも,油,砂糖,いりごま	牛乳 フルーツ	
27	金	鶏肉からめ和え もやし中華和え みそ汁	鶏肉もも 味噌	もやし,胡瓜,人参 白菜,玉葱,えのき茸,豆苗	片栗粉,油,砂糖 砂糖,ゴマ油	牛乳 フルーツ	
28	土	焼き豚チャーハン 中華スープ ゼリー	焼豚 木綿豆腐,わかめ	玉葱,MIXベジタブル ちんげん菜	米,油 お豆腐	牛乳 フルーツ	

午後のおやつについては、記載されております。手作りおやつ以外の日はゼリー・プリンが、いろいろなお菓子となります。詳細は毎週月曜日に、その週の木曜日から翌週の水曜日のおやつの内容を本園のホームページに掲載いたします。アレルギー対応のお子様には、確認のうえ別途対応させていただきます。



## 4月離乳食給食予定献立表



藤認定こども園

日	曜日	完了期	後期	中期	初期
2	月	ツナチャーハン すまし汁	おじや すまし汁	おじや すまし汁	おじや じゃがいもペースト
3	火	鶏じゃが みそ汁/フルーツ	鶏じゃが みそ汁	鶏じゃが すまし汁	人参ペースト 豆腐ペースト
4	水	豚肉トマト煮 フレンチサラダ	豚肉煮 レタス煮	じゃがいも煮 レタス煮	じゃがいもペースト レタスペースト
5	木	マーボー丼 すまし汁/フルーツ	豆腐煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト チンゲン菜ペースト
6	金	豚肉炒め みそ汁	豚肉炒め みそ汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト 南瓜ペースト
7	土	鶏肉うどん さといも煮/フルーツ	鶏肉うどん 麩煮物	煮込みうどん 麩煮物	煮込みうどん 人参ペースト
9	月	チキンライス フライドポテト/野菜サラダ	おじや きゃべつ煮	おじや きゃべつ煮	おじや きゃべつペースト
10	火	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ/みそ汁	鶏肉野菜煮 みそ汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	ブロッコリーペースト 白菜ペースト
11	水	手づくり煮込みハバーグ ポテトサラダ/コーンスープ	豆腐煮 コーンスープ	豆腐煮 コーンスープ	豆腐ペースト じゃがいもペースト
12	木	焼きそば 胡瓜の中華和え/すまし汁	煮込みうどん 豆腐野菜煮	煮込みうどん 豆腐野菜煮	煮込みうどん 豆腐ペースト
13	金	めかじきからあげ 白菜のごまあえ/みそ汁	めかじき煮 みそ汁	めかじき煮 すまし汁	人参ペースト じゃがいもペースト
14	土	そぼろ丼 みそ汁/フルーツ	そぼろ丼 みそ汁	おじや すまし汁	野菜ペースト
16	月	ケチャップライス 粉ふきいも/フルーツヨーグル	おじや じゃがいも煮	おじや じゃがいも煮	おじやつぶし じゃがいもペースト
17	火	鶏じゃが 小魚和え	鶏じゃが レタス煮	鶏じゃが レタス煮	じゃがいもペースト レタスペースト
18	水	鶏肉野菜煮 マカロニサラダ/フルーツ	鶏肉野菜煮 すまし汁	鶏肉野菜煮 すまし汁	ほうれん草ペースト 人参ペースト
19	木	豚みそ丼 南瓜煮/すまし汁	豚肉野菜煮 すまし汁	かぼちゃ煮 すまし汁	かぼちゃペースト 白菜ペースト
20	金	豚肉ケチャップ煮 ひじきサラダ/みそ汁	豚肉野菜煮 みそ汁	レタス煮 すまし汁	レタスペースト 豆腐ペースト
21	土	スパゲティナポリタン すまし汁/フルーツ	スパゲティくたくた煮 すまし汁	煮込みうどん すまし汁	煮込みうどん じゃがいもペースト
23	月	白身魚の煮つけ みそ汁	白身魚の煮つけ みそ汁	白身魚の煮つけ すまし汁	じゃがいもペースト 大根ペースト
24	火	鶏肉の照り焼き みそ汁	鶏肉煮 みそ汁	鶏肉煮 すまし汁	きゃべつペースト ほうれん草ペースト
25	水	ミートコロッケ ブロッコリーサラダ/すまし汁	じゃがいもそぼろ煮 すまし汁	じゃがいも煮 すまし汁	じゃがいもペースト ブロッコリーペースト
26	木	きつねうどん じゃが芋のきんぴら/フルーツ	煮込みうどん じゃが芋煮	煮込みうどん じゃが芋煮	煮込みうどん じゃがいもペースト
27	金	鶏肉揚げ煮 もやし中華和え/みそ汁	鶏肉揚げ煮 みそ汁	鶏肉煮 すまし汁	人参ペースト 白菜ペースト
28	土	豆腐煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐煮 すまし汁	豆腐ペースト チンゲン菜ペースト